NOVA COSTA de OIRO

EDIÇÃO N.º 85 * 30 ABRIL 2025 *
MENSAL * GRATUITA



Comemorações do 25 de Abril e Dia do Combatente

Empreendedorismo Colagos vence Prémio Cinco Estrelas Regiões

Cultura Activa destaca Festival dos Descobrimentos e Concursos Literários

Viva o Desporto coloca em foco Andebol Feminino, Futsal Feminino, Patinagem de Velocidade, Petanca e Ténis

ÍNDICE

Abril

Ficha Técnica e Estatuto Editorial 2

Editorial 3

Ambiente a Vista
Conferência/Debate “Frutos Secos – Contributo Para a Protecção e Promoção Rural” 16, 7, 8 e 9

Empreendedorismo
Colagos Vence Prémio Cinco Estrelas Regiões na Categoria “Espaços de Coworking” 12, 13, 14 e 15
Encontro de Rede de Incubadoras de Inovação Social 16, 17, 18 e 19

Viva o Desporto
Andebol Feminino - Prestígio Lacobringese Continua em Alta 22, 23, 24, 325, 26 e 27
Torneio Internacional de Patinagem de Velocidade “Terras Do Infante – Lagos dos Descobrimentos” Bateu Recorde de Participantes 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36 e 37
Clube de Ténis e Padel de Lagos em Alta nas Competições de Abril 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48 e 49
Futsal Feminino - Clube de Futebol Esperança de Lagos Venceu Taça Complementar de Seniores 52, 53, 54 55
Clube de Natação de Lagos no Torneio Regional do Nadador Completo de Cadetes e Infantis de Piscina Curta (25m) 56, 57, 58 e 59
Petanca em Foco - Torneio da Boavista dos Pinheiros 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70 e 71

Cultura Activa
Concurso Leitor - Escritor Revela Vencedores 72 e 73
Já Foram Entregues os Prémios aos Vencedores do 19.º Concurso Literário Sophia de Mello Breyner Andresen 74 e 75
Festa do Livro na Biblioteca Municipal de Lagos 78 e 79
Celebração da Semana da Interculturalidade 82, 83, 84 e 85
O Ciclo “Sons ao Crepúsculo” recebeu no Centro Cultural de Lagos, o Cklavi Trio 86, 87, 88 e 89
De Lagos ao Japão A grande aventura do Festival dos Descobrimentos está de volta 92,93,94 e 95
Celebração dos 51 anos do 25 de Abril com cerimónia evocativa e programa cultural diversificado 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104 e 105
Comemoração do Dia do Combatente 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114 e 115
Mês da Protecção Civil - Teatro “A protecção dos protegidos” 118 e 119

Sugestão musical 120e 121

São Servidos
Folar da Páscoa - “Docinhos Da Gena” 128

Olha os Bichos - No Reino dos Animais
Cadela Carlota: cães simpáticos e lindos gatos à espera de adopção 129, 130, 131, 132, 133, 134
Conheça o Zoo de Lagos 136, 137, 138, 139, 140, 141 e 142

Pitadas de Humor Portuguesas 144 e 145

Ficha Técnica

Inscrição na Entidade Reguladora para a Comunicação Social: 127 293
Proprietário: JL Unipessoal, Lda / Carlos Conceição
Capital social da empresa proprietária: JL Unipessoal, Lda/ Carlos Conceição com 100 % do capital
NIPC: 513 554 050
Director e Editor: Carlos Conceição
Colaboradores: Alfredo dos Santos Mendes, Artur de Jesus, Eugénia Militão, Luana Viegas e Maria Napoleão.
Redacção, Administração e Editor: Rua Dr. José Francisco Tello Queiroz, Urb. Marina Sol, Lote 14, 1ºE | 8600-707 Lagos
Telefone: 282 089 153/ 966 754 800
Na Internet em: https://correiodelagos.com/ Correio electrónico: novacostadeoiro@gmail.com

Estatuto Editorial

A revista Nova Costa de Oiro é uma revista mensal online, independente e livre.
A revista Nova Costa de Oiro dirige-se a um público de todos os meios sociais e de todas as profissões.
A revista Nova Costa de Oiro tem como certificado de garantia uma leitura verdadeira, livre e, sobretudo, formativa e informativa.
A revista Nova Costa de Oiro compromete-se a assegurar o respeito pelos princípios deontológicos e pela ética profissional dos jornalistas, assim como pela boa-fé dos leitores.
A revista Nova Costa de Oiro quer ter memória, mas também encara o futuro com o desejo de ser interventiva, séria e útil.



Editorial



Abril da Liberdade, da Páscoa a par de novidades

"Abril águas mil" lá diz o provérbio e realmente este ano a chuva marcou presença, até no fim-de-semana de Páscoa que não obstou a que a Feira do Folar de Barão de S. João fosse animada.
Período festivo ensombrado pela morte do Papa Francisco no dia 21, depois de ter aparecido no domingo a desejar boa Páscoa aos fiéis. Uma grande perda para a Igreja Católica, mas igualmente para o mundo, pois o Santo Padre marcou o seu pontificado com mensagens de fraternidade e solidariedade, deixando um legado de apoio aos mais vulneráveis, tanto na pobreza como nas guerras, marcando duas presenças em Portugal.

Este mês simboliza a Liberdade e a Democracia em Portugal, por isso decorreu a comemoração do 51º aniversário da Revolução dos Cravos, que protagoniza um dos momentos mais emblemáticos da nossa história. Assim, Lagos levou a efeito mais um programa que contemplou a tradicional cerimónia evocativa da sessão solene conjunta da Câmara Municipal, Assembleia Municipal e Assembleia da Juventude, bem como um cartaz cultural diversificado.
Ainda na senda da cultura, aconteceram mais eventos que vale a pena conferir ao longo das mais de 100 páginas desta edição da revista.
De sublinhar que se iniciou hoje a XII edição do Festival dos Descobrimentos " De Lagos ao Japão", que decorre até 4 de Maio.

No que concerne ao Desporto, destaques para o Torneio Internacional de Patinagem de Velocidade "Terras do Infante - Lagos dos Descobrimentos", bem como para o Clube de Ténis e Padel de Lagos, uma referência ao Andebol Feminino Lacobrigense que continua em alta, e resultados das modalidades de Natação e Petanca.

Nota positiva também para o empreendedorismo e contributos para a economia local, designadamente a 8.ª edição do Prémio Cinco Estrelas Regiões 2025, em que o CoLagos - Espaço de Cowork Municipal venceu no distrito de Faro, pelo 3.º ano consecutivo. De relevar ainda a Conferência/ Debate "Frutos Secos - Contributo para a Protecção e Promoção Rural".
O Dia do Combatente e Mês da Protecção Civil, também estão em foco.
Amanhã, 1 de Maio, celebra-se o Dia do Trabalhador, a comemoração do 94º aniversários da Sociedade Filarmónica 1º de Maio e ainda a tradicional Exposição "As Maias".

NECI - Núcleo Esp
para o Cidadão

Consigne 1% do seu IR
à nossa Instituição

Um gesto sem custos!

Rua da NECI 8600-119 Montinhos da Luz / Tlf. 282

ecializado

Incluso

S



NIF: **503 112 500**

IRS - MODELO 3 - QUADRO 11

788 692 / Email: info@neci.pt / Website: www.neci.pt

CONFERÊNCIA/DEBATE "FRUTOS SECOS – CONTRIBUTO PARA A PROTECÇÃO E PROMOÇÃO RURAL"





Teve lugar na tarde do dia 10 de Abril de 2925, no Auditório Paços do Concelho Séc. XXI, o evento denominado Conferência/ Debate “Frutos Secos – Contributo para a Protecção e Promoção Rural”. Uma iniciativa organizada pela Associação A3PR - Associação para Protecção e Promoção do Património Rural, sediada em Lagos, e a CCDR Algarve, no âmbito do projecto EAGRO + EFICIENTE,. tendo como principal objectivo a valorização de recursos genéticos tradicionais, novas culturas e gestão de água de rega em contexto de alterações climáticas.

A abertura esteve a cargo de Manuel Canelas, da A3PR, Hugo Pereira, CM Lagos, Pedro Monteiro, CCDR Algarve e Luís Cabrita, Projecto A+ E CCDR Algarve.

Entre os temas abordados estiveram; “O caso particular





da Amendoeira" com Albino Bento – IPB/CNCFS/MORE COLAB: "Presente e desafios da cultura da Alfarrobeira" com Pedro Correia – Universidade do ALgarve/ MED; "Presente e desafios da cultura da Figueira" com Rui M. Sousa - INIAV e "Fundos Comunitários PEPAC/Plano Estratégico da Política Agrícola Comum" com Artur Moutinho . Associação Vicentina, havendo ainda espaço para a participação e testemunho de produtores com Natividade Correia – Quinta do Marinhão, Olga Fazenda – Quinta Trovisco e Rui Duarte – Quinta do Monte Judeu.

O evento terminou com um debate.



O projecto, que tem o apoio do PRR, é liderado pela CCDR Algarve (Divisão de Apoio à Produção Agrícola, Inovação e Formação), e conta com outras entidades como parceiras, nomeadamente a AMAL, a Universidade do Algarve, a AGRUPA – Agrupamento de Produtores de Alfarroba e Amêndoa, CRL; AIDA - Associação Interprofissional para o Desenvolvimento da Produção e Valorização da Alfarroba; Associação In Loco; COTHN -Centro Operativo e Tecnológico Hortofrutícola Nacional; FRUSOAL- Frutas Sotavento Algarve, Lda; Fulgur IT, Lda; Nutribean, Lda e Mil Plantas- Produção e Comercialização de Plantas, Lda.



Villas Key

Mediação Imobiliária
Real Estate

VENDAS

ARRENDAMENTOS

INTERMEDIAÇÃO CRÉDITO

SALES

RENTALS

MORTGAGES

www.villaskeyproperty.com

www.villaskeyrentals.com



AMI 10865




COL
Espaço de Co
Onde é bom viver, é bom tr
Good to live, good to w



COLAGOS VENCE PRÉMIO CINCO ESTRELAS REGIÕES NA CATEGORIA "ESPAÇOS DE COWORKING"



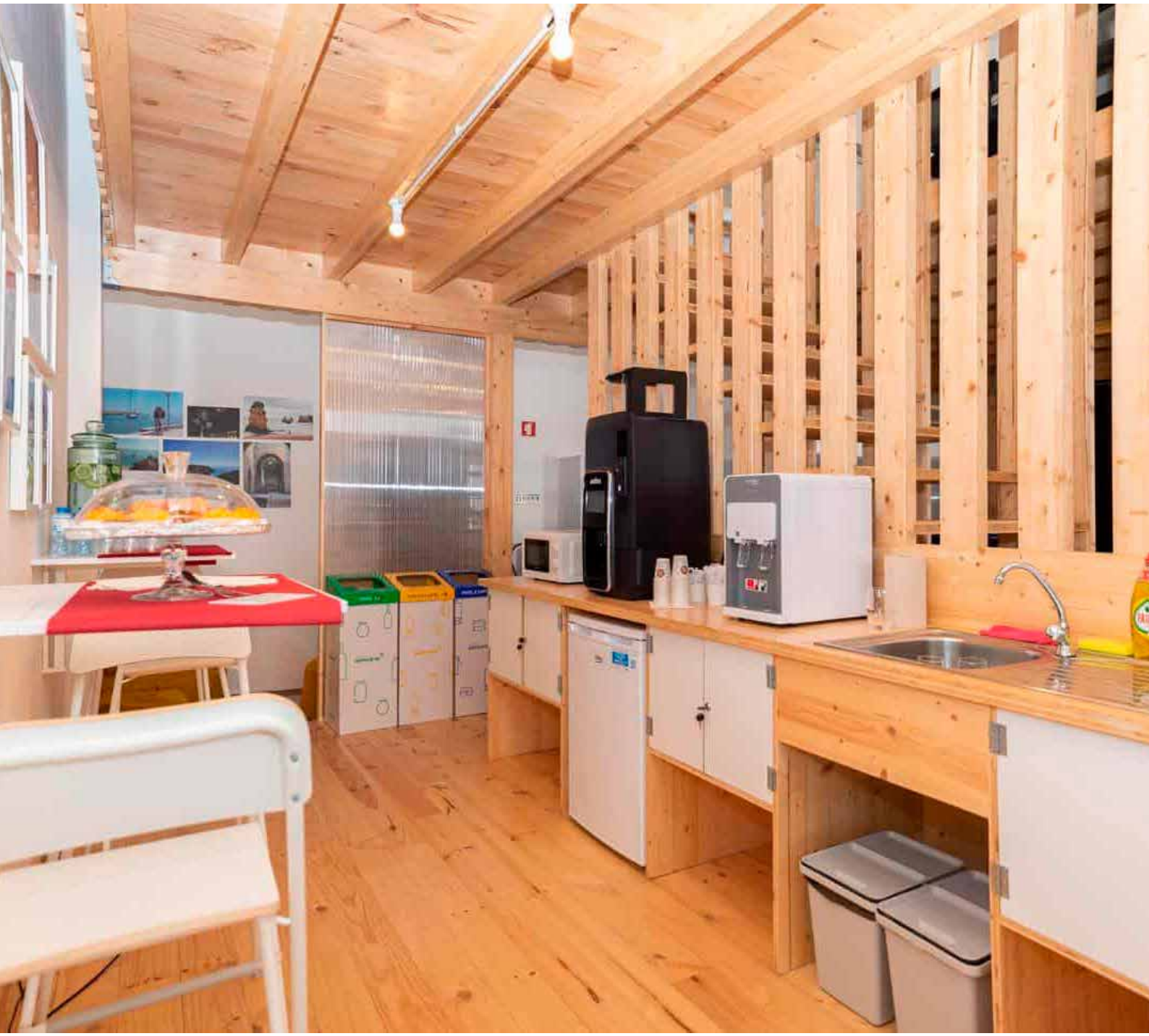
Foram divulgados os vencedores da 8.ª edição do Prémio Cinco Estrelas Regiões 2025, tendo sido distinguidos 100 ícones e 141 marcas regionais em todo o país. O CoLagos - Espaço de Cowork Municipal venceu nesta categoria, no distrito de Faro, pelo 3.º ano consecutivo.

A 8.ª edição do Prémio dá a conhecer os principais ícones regionais, como praias, monumentos, museus, aldeias e vilas ou festividades tradicionais, além de avaliar marcas locais e premiar aquelas que se evidenciam pela sua excelência e elevado nível de satisfação global junto dos consumidores, contribuindo para a valorização das regiões onde estão inseridas. Um dos seus compromissos é distinguir o que de melhor se faz em Portugal, contribuindo para a valorização do património, da cultura e da atractividade profissional e turística do território, destacando também o impacto das parcerias, associações e empresas para o desenvolvimento económico e social do país.

Ao todo foram avaliadas 1022 marcas nesta edição, com a participação de 498 660 consumidores nos testes de selecção. O Algarve voltou a destacar-se a nível nacional com nove distinções: cinco ícones e quatro marcas regionais.

O prémio "Espaços de

Coworking" reconhece e celebra a excelência na oferta de espaços de coworking e destaca o compromisso do CoLagos em proporcionar um ambiente de trabalho colaborativo, inovador e de qualidade. Mantém uma ocupação plena desde novembro de 2023 e continua a atrair tanto membros da comunidade local como nómadas digitais de várias partes do mundo.
Localizado na Rua dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 6, no coração histórico de Lagos, o CoLagos disponibiliza 20 postos de trabalho e cinco planos de subscrição adaptados às necessidades individuais de cada membro. O espaço oferece ainda uma vasta gama de serviços, incluindo acesso 24h/7 dias por semana, sala de reuniões equipada, zona lounge e copa funcional.
Desde o seu lançamento, em 2021, tem registado um crescimento constante e sustentável. Com uma procura crescente e elevada taxa de retenção de membros, consolidou-se como uma opção de excelência para quem procura um espaço de trabalho flexível, moderno e com espírito de comunidade.
Para conhecer a lista completa dos ícones regionais e marcas vencedoras, consulte no site.



ENCONTRO DA REDE DE INCUBADORAS DE INOVAÇÃO SOCIAL



O município de Lagos acolheu, o Encontro da Rede de Incubadoras de Inovação Social (RIIS), que reuniu profissionais e entidades de referência no sector da inovação social em Portugal. Organizado pela Agência de Empreendedores Sociais, com o apoio da Câmara Municipal de Lagos, o encontro teve como objectivo promover a partilha de boas práticas, fomentar novas colaborações e reforçar o impacto social gerado pelas incubadoras da rede.

No primeiro dia as actividades tiveram início na Fábrica do Empreendedor de Lagos e incluíram o acolhimento dos participantes, momentos de networking e iniciativas culturais, entre as quais um passeio pela costa de Lagos em embarcação turística, uma visita ao centro histórico da cidade e ao espaço Colagos – Cowork Municipal.

No segundo dia o encontro teve lugar nos Paços do Concelho Séc. XXI, com sessões de trabalho e





debates estratégicos.
A sessão de abertura contou com intervenções de Henrique Sim-Sim, Presidente da RIIS, Frederico Costa, Presidente da SEA – Fábrica do Empreendedor, e da vereadora da Câmara Municipal de Lagos, Sandra Oliveira, a qual salientou a importância do compromisso assumido pelo município com a inovação, o empreendedorismo e o desenvolvimento sustentável da região proporcionando, neste encontro, a partilha de experiências, a discussão de desafios e a criação de novas oportunidades para o ecossistema empresarial. Acrescentou que as incubadoras têm um papel fundamental no crescimento económico e social, impulsionando ideias inovadoras, no apoio às startups e na transformação de projetos promissores em negócios sólidos e competitivos, salientando a pertinência das redes de cooperação na prossecução





do crescimento sustentável dos nossos empreendimentos, que mais facilmente ganham escala e solidez, valorizando o território e as pessoas.
Seguiram-se a cerimónia de adesão de novos membros à RIIS e uma sessão de trabalho dedicada à definição de prioridades para a rede. Durante a tarde, decorreu o debate "Mobilizar o Ecossistema de Empreendedorismo para o Impacto", com a participação da Vice-Presidente da Portugal Inovação Social, Marta Albuquerque, Jorge Basto (Share Algarve) e Miguel Fernandes (Algarve Evolution).
O encontro constituiu uma importante oportunidade para dar a conhecer o território e o ecossistema de inovação social de Lagos a nível nacional, reforçando o papel do concelho na promoção de iniciativas de empreendedorismo com impacto.



Intermarché

Lagos

Granola Artesanal:

O Sabor Natural aliado ao Toque Caseiro



O Intermarché de Lagos apresenta um produto que reflete a sua habitual dedicação à qualidade e à autenticidade: a granola artesanal feita diretamente pela equipa. Com ingredientes selecionados, naturais e cuidadosamente combinados, esta granola é uma opção saudável e cheia de benefícios para o seu bem-estar.

Este novo produto é um exemplo claro do compromisso do supermercado em oferecer aos seus clientes alimentos frescos, feitos com carinho e paixão. A granola que agora encontra aqui é 100% de fabrico próprio e preparada pela equipa





especializada da secção de padaria. O processo de produção desta granola começa com a seleção dos melhores ingredientes, como sementes, nozes, amêndoas, alperce, que são misturados com mel, óleo de coco, um toque suave de aroma de baunilha, canela e até um pouco de cacau para dar um sabor irresistível. Para equilibrar o sabor, são adicionadas também passas e uma pitada de sal que realça a doçura natural dos ingredientes. Além disso, os flocos de aveia que fazem parte desta composição são uma excelente fonte de fibra e ajudam na manutenção de uma alimentação equilibrada e saudável. Estes flocos são os protagonistas deste produto, conferindo-lhe uma textura crocante e uma base nutritiva que faz desta granola uma excelente opção para o seu pequeno-almoço ou lanche. Após a mistura, o produto é colocado a secar e vai ao forno, para garantir uma combinação crocante perfeita e suave.

A responsável de loja, Ana Santos, refere que "sendo produzida diretamente na loja, significa que o produto chega fresquinho aos nossos clientes, sem passar por longos processos de armazenamento. A frescura é um dos maiores diferenciais de todos os produtos feitos por nós".

Sem aditivos ou conservantes artificiais, com o seu sabor delicioso e nutritivo, pode ser utilizada de várias formas na alimentação diária. Como adicionar ao iogurte ou ao leite; como topping para saladas para quem gosta do lado crocante das nozes e amêndoas; para consumir na sua forma original ou ser usada como base de uma tarte ou até como cobertura crocante para uma taça de gelado.

"Esta granola artesanal é o reflexo daquilo que acreditamos ser o melhor para os nossos clientes: um produto natural, fresco, saudável e cheio de sabor. É perfeita para quem procura alternativas nutritivas para o dia-a-dia sem abrir mão do sabor e da qualidade", acrescenta a responsável.

Andebol Feminino

PRESTÍGIO LACOBRIGENSE CONTINUA EM ALTA



O andebol feminino lacobrigense mantém a chama acesa, desde logo porque a equipa sénior assegurou a manutenção na 1ª divisão, disputando agora a Fase Final – Grupo B (manutenção/descida), mesmo tendo perdido jogadoras nucleares como a criativa Maria Pico que se transferiu para o ABC Braga e obteve o 4º lugar na Fase Final (apuramento de campeão), a goleadora Carmen Figueiredo que rumou ao campeonato espanhol (Elche) e a guarda-redes Matilde Rosa que esta época representa o SL Benfica e que se sagrou campeã nacional. As três talentosas andebolistas internacionais brilham noutros clubes, mas o Gil Eanes continua em bom plano, tendo chegado aos quartos de final da Taça de Portugal, em que perdeu em Braga, pela margem mínima, curiosamente diante da equipa da lacobrigense Maria Pico, que, infelizmente, contraiu uma lesão.

Formação em ascendente para assegurar o futuro

A prova da sustentabilidade do Gil Eanes assenta no excelente trabalho desenvolvido nos escalões de formação. Com efeito, incorporando técnicos de qualidade e uma direcção competente, os resultados estão à vista. Desde as minis,







destacam-se as lideranças das Sub 18 que disputam a 2ª fase, tendo na segunda jornada vencido o Benfica em Lagos. bem como em Sub 16, tendo triunfado em casa face ao Sporting. competindo ao mais alto nível com os melhores emblemas nacionais, esgrimindo lugares de topo. Sinal de que o futuro do andebol feminino lacobrigense está garantido.



Presença de atletas nas Selecções Regionais e Nacionais e de Sofia Osório como Selecionadora de Portugal Sub 15 e os emblemáticos Torneios em Lagos

Outra prova da potência do Clube Desportivo da Escola Secundária Gil Eanes, prende-se com com a presença bem patente nas convocatórias e jogos regulares de atletas dos diversos escalões etários, nas selecções regionais e nacionais.
A par disso, releva-se que a cordenadora de andebol do emblema lacobrigense, Sofia Osório, assumiu recentemente o cargo de seleccionadora de Portugal no escalão de Sub 15.
De destacar, ainda, os emblemáticos torneios realizados no Pavilhão da Escola Secundária Gil Eanes, como são exemplos em homenagem a Usilda Alves (ZiZi), dirigente histórica do Clube Gil Eanes, assim como Torneio das Descobertas, que reúne selecções, equipas internacionais e grandes nomes do andebol, promovendo excelência desportiva com competição de alto nível.
Factores que representam elevado prestígio e manifesto orgulho para Lagos e Algarve.






LOCAL
16 5
VISITANTES
1

FISIOTERAPIA

Jose M. Marques

Rua Brigadeiro Costa Franco (Ameijeira),
Lote 5, Loja B, 8600-533 Lagos
Telef: 282 761 241 (chamada rede fixa nacional)

E-mail: fisioterapia.fisiolabor@sapo.pt
Horário: Segunda a Sexta-feira;
8H30-13H00 e das 14H30-18H00

fisiolabor

ANÁLISES CLÍNICAS

Drª Luísa R. Marques

Drª. Ana Marques Godinho

Rua Brigadeiro Costa Franco (Ameijeira)
lote 2 - lojas 1 e 2, 8600-533 Lagos
Tel.: 282782817 (chamada rede fixa nacional)

E-mail geral: fisiolabor@sapo.pt
E-mail marcações: marcacoes.lac.fisiolabor@sapo.pt

Horário: Segunda a Sexta-feira; 8H00-18H00;
Sábado 8H30 – 11H00

Snack-bar SUDOESTE SW

PRATO DO DIA - BITOQUES
FRANCESINHAS - OMELETES
BIFE À PORTUGUESA - SNACK'S
SALADAS - HAMBURGERS

TLM: 918 094 050

Rua do Hospital São João de Deus 8600-672 Lagos

Horário: 8:00 - 20:00 Encerra ao Domingo

TORNEIO INTERNACIONAL DE PATINAGEM DE VELOCIDADE "TERRAS DO INFANTE – LAGOS DOS DESCOBRIMENTOS" BATEU RECORDE DE PARTICIPANTES

Uma das melhores provas do Mundo com o Roller a brilhar




JUIZ
hospital
farmácia
AMPARO
Intermarché
CASCADE
Mega Pizza
FATINAGEM
VELOCIDADE
PORTUGAL


FINISH
FATINAGEM
VELOCIDADE
PORTUGAL

A 20.ª edição do Torneio Internacional de Patinagem de Velocidade “Terras do Infante - Lagos dos Descobrimentos” regressou entre 11 e 13 de abril de 2025, na pista da Escola Secundária Júlio Dantas e Avenida dos Descobrimentos, com a participação recorde de 642 atletas e alguns dos mais conceituados patinadores de do mundo, incluindo campeões europeus e mundiais em título. Promovido pelo Roller Lagos Clube de Patinagem com o apoio do município, o evento celebrou 20 anos de realização, integrando a segunda etapa da European Track Series da World Skate Europe, circuito europeu de provas de pista com cinco etapas.

Os dois primeiros dias, de manhã à noite, tiveram provas com a pista da escola como palco, para, no terceiro e último dia, apenas na parte da manhã, a emblemática Avenida dos Descobrimentos e estradas envolventes serem o local de passagem dos patinadores.



Lacobrigenses com pódios e boas prestações

Do Roller Lagos estiveram em grande destaque: Miguel Bravo, 5º na Maratona, numa fuga desde o km 10, onde Miguel foi o grande trabalhador; Maria Dias, Juvenil, Vencedora dos 100m na Avenida dos Descobrimentos.
Na 2ª Track Series 2025 WSE, foram conquistadas 7 medalhas pelos portugueses dos quais 4 pelo Roller Lagos Clube de Patinagem. Marias Dias, Medalha de Prata nas provas de 500m e 1000m - Juvenil, Medalha de Prata na prova a eliminar – Juvenil. Bernardo Costa, Medalha de Prata nos 1000m – Juvenil.
Ainda na Classificação Geral do Terras do Infante, Martim Dias alcançou o 2.º lugar e Maria Dias, do mesmo escalão, ficou em 4º lugar.
Subiram também ao pódio, nos escalões de Formação, em U13 Masc., Roberto Costa 4.º Classificado, U11 Masc., João Silva 3º Classificado, U9 Masc., Jayden Dias 2º Classificado e Alexandre Silva 3.º Classificado.
Miguel Monteiro, Tiago Monteiro e Helena Oryshchyn acabaram a Maratona em lugares de destaque.




Terras do Infante
LAGOS
11.12.13
APRIL
2025
CATL
2
1
3


Terras do Infante
LAGOS
11.12.13
APRIL
2025
FPP
2
1
3


Speed Track
European
Series
11.12.13
APRIL
2025
LAGOS
FPP
50€
100€
25€
2
1
3


LAGOS
2025
CATL
2
1
3


th. edition
Speed Track
European
Series
13
Terras do Infante
LAGOS
FPP
DOUBLEff
WARP
DELTA PATIN
50€
25€
Vinte e cinco euros
2
1
3


th. edition
Speed Track
European
Series
11.12.13
APRIL
2025
Terras do Infante
LAGOS
FPP
2
1
3


th edition
Speed Track
European
Series
11.12.13
APRIL
2025
FPP
2
1
3


th edition
Speed Track
European
Series
11.12.13
APRIL
2025
WORLD SKATE EUROPE
FPP
50€
Cinquenta euros
100€
Cem euros
25€
2
1
3

Cada dia é uma nova oportunidade de se tornar a melhor versão de si!

Não desista!

IRYNA ARAMA

Hipnose Clínica

Não deixe que as sombras a desgastem, tome controlo da sua vida.

A vida é Sua!

963 651 234

irinaarama.terapy@gmail.com

Marcação

+351 932-837-598

Dina Domnita

01 Tratamento

Massagem Ayurveda	60 min..... 65 €
Shiatsu e Massagem	60 min..... 50 €
Vela Hopi	40 min..... 40 €
Bamboo Massagem	50 min..... 40 €
Massagem Pedras Quentes	70 min..... 70 €
Reflexologia	50 min..... 45 €
Massagem de Grávida	60 min..... 50 €

02 Tratamento

Massagem Terapêutica ou Relaxante	30 min..... 40 €
	45 min..... 55 €
	60 min..... 65 €
	90 min..... 85 €

03 Tratamento

Pack 05 x Massagem	60 min..... 60 €
Pack 10 x Massagem	60 min..... 55 €
Pack 05 x Massagem	90 min..... 80 €
Pack 10 x Massagem	90 min..... 75 €

MORADA
Rua José Afonso - Lote 40 - G2
Lagos

CLUBE DE TÉNIS E PADEL DE LAGOS EM ALTA NAS COMPETIÇÕES DE ABRIL

Neste mês de Abril de 2025. incluindo o fim-de-semana da Páscoa, o Clube de Ténis e Padel de Lagos - CTPL) esteve com forte actividade e em bom plano, pois para além de organizar dois torneios em homenagem a José Fonseca, o rosto maior deste emblema lacobrigense, participou ainda em competições dos escalões de formação.

Torneio Juvenil José Fonseca



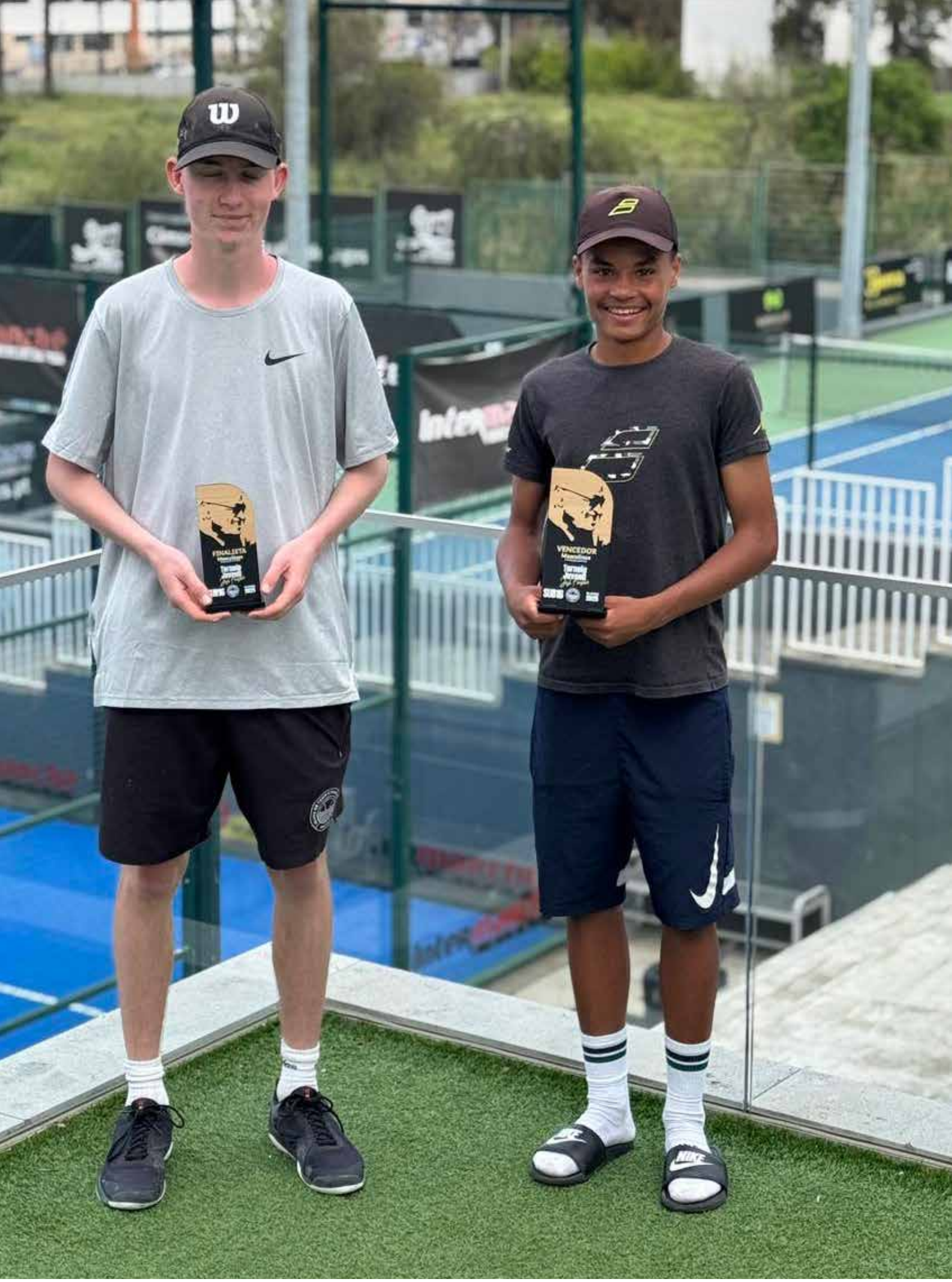
Nos dias 19 e 20 de Abril, teve lugar um emocionante torneio de ténis juvenil em homenagem a José Fonseca, uma figura marcante no desporto lacobrigense. Este evento foi um verdadeiro espectáculo, reunindo mais de 50 jogadores de todo o país, que competiram em busca da vitória.

Os atletas foram divididos nos escalões sub 12 e sub 16, tanto masculinos quanto femininos, proporcionando uma oportunidade única para os jovens talentos mostrarem suas habilidades no campo de ténis.

Neste torneio oficial a presença de espectadores foi enorme, a desfrutar de um dia desportivo no Clube de Ténis e Padel de Lagos.

Resultados:

Sub 12 Singulares Masculinos - Vencedor - David Nunes (CTP Faro),
Finalista - Duarte Costa (VRSA);
Sub 12 Singulares Femininos - Vencedora - Maryka Kirkouskaya (The campus),
Finalista - Maria Martins (CT SBA);
Sub 12 Pares Masculinos - Vencedores - Salvador Prazeres e Francisco Palma (CT Tavira), Finalistas - David Nunes e Duarte Costa (Faro/ VRSA)
Sub 16 Singulares Masculinos - Vencedor - Santiago de Oliveira ((Belcamp TC),
Finalista - Nikolas Robertshaw (CTP Lagos).


FINALISTA
VENCEDOR


VENCEDOR
FINALISTA


BRICO
Wilson

V Torneio Veteranos em Homenagem a José Fonseca





Realizou-se nos campos do Clube de Ténis e Padel de Lagos a 4ª edição do Torneio de Veteranos em Homenagem a José Fonseca. Este evento contou com a participação de aproximadamente 50 atletas provenientes de diversas regiões do país, consolidando-se como uma referência no calendário desportivo de muitos dos participantes.

Resultados

Categoria +35 Masculinos
- Vencedor: Diogo Neves (Ahead CT) - Finalista: Daniel Reis (CT Lagos);
Categoria +35 Femininos - Vencedora: Isabel Pinto (The Campus) - Finalista: Doerthe Berlovan (CT Loulé)
Categoria +45 Singulares Masculinos
- Vencedor: Eduardo Rodrigues (CT Loulé) - Finalista: Paulo Mendonça (CT Loulé)
Categoria +45 Pares Masculinos - Vencedores: Paulo Trindade / Luís Cruz (CT Loulé) - Finalistas: Mário Pestana / Bruno Barreto (CT Lagos)
Categoria +55 Singulares Masculinos - Vencedor: Eurico Correia (CT Loulé) - Finalista: Carlos Santos (CT Loulé)
Categoria +55 Pares Masculinos - Vencedores: António Gomes / Tiago Sá (Ahead CT)
- Finalistas: Carlos Sousa / Carlos Barata (CT Loulé)





I SMASHTOUR 2025

Decorreu nos dias 5 e 6 de Abril, nos campos do Clube de Ténis e Padel de Faro, mais uma etapa do circuito SMASHTOUR - ALGARVE (provas para menores de 10 anos).
O CTPL aposta na formação dos jovens atletas e acredita que o SMASHTOUR é uma das fases de aprendizagem essenciais para quem está a iniciar a competição de ténis. O SMASHTOUR está dividido em três escalões etários: SUB 7 (mistos), SUB 9 e SUB 10. Os jogadores utilizam bolas diferentes e competem em campos com dimensões adaptadas às suas idades. Para o CTPL, que adopta o programa Play & Stay da Federação Portuguesa de Ténis, esta competição é fundamental.
Aqui ficam os resultados dos nossos atletas:

SUB 7 - Bola Vermelha

Kiron Mummerle - 1/2 final,
Santiago Macedo - 1/4 final.

SUB 9 - Bola Laranja

António Costa Macedo - Vencedor Secção A, Enio Mummerle - classificado
Tómas Martinho - 1/4 final,

SUB 10 - Bola Verde

Morgan Morel - classificado
Pares

SUB 10

Hugo Brizido / Morgan Morel - 1/2 final.



IAD Portugal – Ana Costa & Applied Angles (Tavira)

Decorreu em Tavira mais um torneio oficial de SUB12 a contar para o ranking nacional. Uma prova que contou com a presença de 2 atletas do CTPL

André Afonso conseguiu o melhor resultado dos dois atletas chegando às meias finais de singulares e à final de pares. Já Martim Miguel não conseguiu melhor que os oitavos de final.

Em singulares André Afonso perdeu contra Afonso Sota (VRSA) pelos parciais de 41 42, enquanto na variante de pares, André Afonso e Afonso Sota perderam diante de David Nunes e Duarte Costa pelos parciais de 42 42.

Martim Miguel passou uma ronda ao vencer por 40 53 o atleta Eduardo Pais de São Brás de Alportel, tendo perdido na segunda ronda, contra Martim Mestre Fonseca pelos parciais de 53 41.

Mais um torneio em que os nossos atletas honraram o nome do clube e da cidade de Lagos.



Parafarmácia
Florista
Cafetaria Pastelaria
Papelaria Tabacaria
Lavagem Automóvel
Recarregamento Automóveis Elétricos
Lavandaria Self Service
Posto de Combustível
JOGOS SANTACASA

Lagotec

Informática

Assistência Técnica

Hardware

Software

Redes Informáticas

Webdesign

Urb. Marina Sol
Rua Dr. José Francisco Tello Queiróz
Lote 3 - Loja B - 8600-707 Lagos
Tel. 282 788 504 | Tlm. 914 650 100
e-mail: geral@lagotec.pt | www.lagotec.pt

FUTSAL FEMININO

CLUBE DE FUTEBOL ESPERANÇA DE LAGOS VENCEU TAÇA COMPLEMENTAR DE SENIORES

















O Clube de Futebol Esperança de Lagos venceu no sábado, dia 26 de Abril, a edição 24/25 da Taça Complementar Futsal Seniores Femininos, ao bater o Sonâmbulos FLA pelo segundo jogo consecutivo, sem deixar dúvidas e venceram pelo resultado expressivo de 2-11.

Terminam assim as competições oficiais da época 2024/2025

Pelo terceiro ano consecutivo a competir no escalão sénior feminino, mais uma vez conseguimos obter uma época positiva e em crescente:

Pela primeira vez conseguiu terminar a fase regular na terceira posição, participou na Taça de Inverno, atingiu a final da Taça do Algarve, revalidou a Taça Complementar que seria um dos objectivos, tal como seria passar a terceira fase da Taça de Portugal onde infelizmente não foi possível.

Resta agradecer aos patrocinadores, foram fundamentais para conseguir atingir estes resultados, ao Município de Lagos e à Lagos em Forma.

Uma palavra especial para os familiares, adeptos e para aqueles que torcem sempre pela equipa.

A Associação de Futebol do Algarve endereça as maiores felicitações a toda a estrutura do CF Esperança de Lagos pela conquista.

Já o Treinador Micael Jesus deixou a seguinte mensagem na sua página oficial do facebook:

"Mais um momento que fica em registo.

Podia escrever muita coisa mas deixo para outro dia!

O esforço é nosso, a dedicação é nossa e é apenas por nós."

CLUBE DE NATAÇÃO DE LAGOS NO TORNEIO REGIONAL DO NADADOR COMPLETO DE CADETES E INFANTIS DE PISCINA CURTA (25M)








LOULETANO DESPORTOS CLUBE
L.D.C.
NATAÇÃO
TAVIRA
2
1
3

Dcorreu entre os dias 26 e 27 de Abril, no Complexo de Piscinas Municipais de Lagos, o Torneio Regional do Nadador Completo de Cadetes e Infantis de Piscina curta (25m), em que o Clube de Natação de Lagos (CNL) apresentou 7 atletas: Alex, Laura, Gonzalo, Raul, Emma, Katerina e Luís Jorge.

Os nadadores do CNL estão de parabéns, por mais uma grande participação nesta competição.







Clube de Natacao de Lagos

CNLGOS

2.	Katerina Stoyanova, ZELENG	1. Femin., 100m Mariposa	1:41.52	13,00	
9.	Alex Maria, OETTL	1. Femin., 100m Mariposa	2:04.56	6,00	
5.	Emma Neves, ALMEIDA	1. Femin., 100m Mariposa	1:32.28	10,00	
7.	Luis Jorge, SAMPAIO	3. Masc., 200m Estilos	3:29.00	8,00	
11.	Raul Filipe, CARMO	3. Masc., 200m Estilos	3:26.60	4,00	
7.	Katerina Stoyanova, ZELENG	5. Femin., 100m Bruços	1:51.85	8,00	
10.	Alex Maria, OETTL	5. Femin., 100m Bruços	1:57.41	5,00	
3.	Emma Neves, ALMEIDA	5. Femin., 100m Bruços	1:35.95	12,00	
13.	Luis Jorge, SAMPAIO	7. Masc., 100m Costas	1:45.84	2,00	
13.	Raul Filipe, CARMO	7. Masc., 100m Costas	1:40.19	2,00	
2.	Katerina Stoyanova, ZELENG	9. Femin., 100m Livres	1:22.03	13,00	
12.	Alex Maria, OETTL	9. Femin., 100m Livres	1:37.78	3,00	
3.	Emma Neves, ALMEIDA	9. Femin., 100m Livres	1:12.46	12,00	
4.	Gonzalo Rodriguez, GORGUL	11. Masc., 100m Mariposa	1:37.13	11,00	
7.	Luis Jorge, SAMPAIO	11. Masc., 100m Mariposa	1:53.14	8,00	
11.	Raul Filipe, CARMO	11. Masc., 100m Mariposa	1:57.85	4,00	
4.	Katerina Stoyanova, ZELENG	13. Femin., 200m Estilos	3:25.67	11,00	
12.	Alex Maria, OETTL	13. Femin., 200m Estilos	3:54.22	3,00	
6.	Emma Neves, ALMEIDA	13. Femin., 200m Estilos	3:06.62	9,00	
2.	Gonzalo Rodriguez, GORGUL	15. Masc., 100m Bruços	1:34.80	13,00	
12.	Raul Filipe, CARMO	15. Masc., 100m Bruços	1:54.46	3,00	



Todos os Fototipos de Pele
Todo o Ano!

ZONAS PEQUENAS		ZONAS MÉDIAS		ZONAS GRANDES	
AXILAS	19 €	GLÚTEOS	25 €	BRAÇO COMPLETO	40 €
OMBROS	15 €	1/2 PERNA	25 €	PERNA COMPLETA	45 €
BUÇO	10 €	ANTEBRAÇO	25 €	VIRILHA ÍNTIMA	40 €
QUEIXO	10 €	COSTAS	40 €	BRASILEIRA	50 €
LINHA ALBA	10 €	PEITO	40 €		
PATILHAS	15 €	VIRILHA BIQUINI	20 €		
NUCA	10 €	VIRILHA CAVADA	25 €		

QUEIXO + BUÇO	15€
PERNA COMPLETA + VIRILHA BIKINI	55€
1/2 PERNA + AXILA + VIRILHA BIKINI + BUÇO	60€
PERNA COMPLETA + BRASILEIRA	85€
TRONCO Costas, Nuca, Peito, Ombros, Axilas e Braços	130€



PACK 5 SESSÕES
10% DESCONTO!

HaloSpa

969 561 121

Luzdoc

MEDLAGOS



CUIDAMOS DA SUA SAÚDE

- MEDICINA GERAL / FAMILIAR E ENFERMAGEM
- MEDICINA ESTÉTICA
- MEDICINA DO TRABALHO
- ESPECIALIDADES MÉDICAS
- LABORATÓRIO COM RESULTADOS IMEDIATOS
- FISIOTERAPIA PERSONALIZADA
- PODOLOGIA
- ACUPUNTURA
- EQUIPA MULTILINGUE

Horário:

De Segunda a Sexta-feira das 9H às 19H
Sábados e Feriados das 9H às 14H

24H *Apoio de Emergência* **+351 919 869 700**

www.luzdoc.com

PRESTAÇÕES DOS CLUBES E ATLETAS LACOBRIGENSES

A época 2025 começou em 23 de Fevereiro, registando-se a participação de 12 equipas, entre as quais os clubes lacobrigenses do CCD Lagos, Estrela Desportiva de Bensafrim e Grupo Amigos do Chinicato.
Têm decorrido diversas provas, destacando-se torneios a contar para o Campeonato da Associação de Petanca do Barlavento Algarvio e Sudoeste Alentejano (APBASA), mas também eliminatórias de apuramento para campeonatos nacionais. Entre as provas regionais reportamos aquelas que aconteceram em Abril, evidenciando as classificações dos clubes e atletas lacobrigenses.

Presenças:

1º CCD Lagos, 2º Estrela Desportiva de Bensafrim e 4º lugar para Grupo Amigos do Chinicato.

Campeonato Clubes Feminino:

1º CCD Lagos, 2º Estrela Desportiva de Bensafrim e 4º lugar para o Grupo Amigos do Chinicato.

Campeonato de Clubes Masculino:

2º Estrela Desportiva de Bensafrim, 3º CCD Lagos, 7º lugar para o Grupo Amigos do Chinicato.

Resultados do Torneio da Boavista dos Pinheiros (Odemira)

Campeonato Masculino:

2º - João Bastos, Lucas Santos e Tomás Martins do CCD Lagos;
3º- Fernando Pereira, Ricardo Correia e Dinis Cruz do CCD Lagos;

Consolação Masculina:

3º- Abel Vieira, José Luís Vieira e José Carmo do Estrela Desportiva de Bensafrim;

Campeonato Feminino:

1ª- Maria José Martins e Maria José Campos do CCD Lagos;
2ª- Ana Marques e Beatriz Palminha do CCD Lagos;
3ª- Rosário Correia e Maria José Mestre do CCD Lagos;
4ª- Ana Paula Dias e Inês Dias do Clube de Petanca dos Montes de Alvor.

Consolação Feminina

1º- Anabela Dores e Maria Reis do CCD Lagos;
2ª- Lídia Vieira e Rosa Vicente do Estrela Desportiva de Bensafrim;
3ª- Leonor Marreiros e Celeste Ferreira do CCD Lagos.

Atletas que se apuraram para o Campeonato Nacional de Tripletes

Entre as quatro equipas apuradas destaque Fernando Pereira, Ricardo Marreiros e Paulo Catita do CCD Lagos, assim como Alexandre Franco, Leandro Pereira e Decio Carvalho do Estrela Desportiva de Bensafrim.


Zeus
PETANCA
Zeus
PETANCA




PETANCA
PETANCA
PETANCA


Zeus
PETANCA
Zeus
Zeus
PETANCA
Zeus
Zeus
Zeus


Zeus
PETANCA


PETANCA
PETANCA
MKA


macron




macron

Concurso Leitor-Escritor revela vencedores

Promovida pela Biblioteca Municipal de Lagos Dr. Júlio Dantas, a iniciativa de incentivo à leitura junto da comunidade escolar das Terras do Infante teve como convidada nesta 14.ª edição a premiada autora Isabel Minhós Martins.
Destinado a alunos de 1.º ciclo dos municípios de Aljezur, Lagos e Vila do Bispo, este concurso visa promover a leitura de autores portugueses, assim como suscitar a criatividade, a imaginação e o interesse dos alunos pelas áreas da escrita e desenho/ilustração. A entrega de prémios decorreu no dia 5 de Abril, pelas 10h30, na Biblioteca Municipal, contando com animação pela dupla Magimax.

Texto

1º e 2º anos:

1.º lugar: Vicente Nunes Miranda (Escola EB1 Bairro Operário, Prof.ª Ana Silvério):
2.º lugar: Miriam Alexandra Lucena de Sousa (Escola EB1 Bairro Operário, Prof.ª Ana Silvério);
Menção honrosa: Tomás Procópio Dias (Escola EB1 Bairro Operário, Prof.ª Ana Silvério);

3º e 4º anos:

1.º lugar: Camilla Robinson, Maria Inês Norte e Bernardo Novais (Escola EB1 Bairro Operário, Prof.ª Ana Sofia Santos);
2.º lugar: Ema Filipa Robalo Inácio (Escola EB1 Chinicato, Prof.ª Anabela Pacheco):
Menção honrosa: André Glória (Escola EB 1 Sta Maria, Prof.ª Susana Mó).

Ilustração

1º e 2º anos:

1.º lugar: Francisca Viegas Ianakiev (Escola EB1 Bairro Operário, Prof.ª Ana Silvério);

3º e 4º anos:

1.º lugar: Maria Eduarda (Escola EB 1 Sta Maria, Prof.ª Susana Mó);
2.º lugar: Melanie Carvalho e Maria Leonor Dias (Escola EB1 Chinicato, Prof.ª Anabela Pacheco);
Menção honrosa: Damien Fernandes, Noah Mcgurn e Yann Honorato (Escola EB1 Santa Maria, Prof.ª Cesarina Miguêns)

Muitos parabéns a todos os vencedores.







Já foram entregues os prémios aos vencedores do 19.º Concurso Literário Sophia de Mello Breyner Andresen

De entre as dezenas de trabalhos de texto e ilustração apresentados, foram escolhidos os criativos premiados desta iniciativa dos municípios de Lagos e Loulé.
A cerimónia de entrega dos prémios decorreu no dia 12 de Abril, no Centro Cultural de Lagos.
Realizado através das bibliotecas municipais de ambos os municípios, este concurso com quase duas décadas visa incentivar à leitura da obra de uma das maiores referências da cultura portuguesa, assim como à criatividade e imaginação de alunos de 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário de todo o Algarve.
Constituído por representantes das autarquias de Lagos e de Loulé, da DGLAB - Direcção-Geral do Livro, dos Arquivos e da Biblioteca, da DGESTE - Direcção-Geral dos Estabelecimentos res do Algarve e um autor convidado, o júri não teve tarefa fácil entre os vários trabalhos a concurso, reforçando a iniciativa como uma das mais importantes na promoção da leitura junto dos jovens algarvios. De ressalvar que, nesta edição, por decisão unânime do júri, não foram atribuídos prémios à categoria "Texto" de Ensino Secundário, sendo distinguidas apenas menções honrosas.
Este ano coube a Lagos o acolhimento da cerimónia de entrega de prémios, que teve lugar no Centro Cultural de Lagos no dia 12 de Abril, contando com animação pelo TEL - Teatro Experimental de Lagos.

Eis os vencedores:

Texto:

2.º Ciclo:

1.º classificado - Guilherme Reis (EB 2,3 Prof. Paula Nogueira, Olhão);

2.º classificado - Mariana Carola (EB 2,3 de Quarteira);

Menção Honrosa - Leonor Afonso Viegas da Palma e Maria Inês Silva Lavrador de Abreu (EB 2,3 Prof. Paula Nogueira, Olhão);

3.º Ciclo:

1.º classificado - Diana Isabel Pereira Cabrita (EB 2,3 Dr. José de Jesus Neves Júnior, Faro);

2.º classificado - Joana Raquel Rodrigues dos Reis (EB 2,3 Dr. José de Jesus Neves Júnior, Faro);

Menção Honrosa - Carolina Sacramento Ferreira (EB 2,3 Jacinto Correia, Lagoa;

Secundário:

Menção Honrosa - Tiago Gomes Rodrigues (EBS da Bemposta, Portimão);

Menção Honrosa - Miguel Vicente Baptista (Secundária Manuel Teixeira Gomes, Portimão);

Menção Honrosa - Simão Pinto Martins (Secundária Francisco Fernandes Lopes, Olhão).

Ilustração:

2.º Ciclo:

1.º classificado - Eva Pereira (EB 2,3 de Quarteira);

2.º classificado - Leonardo Canduzim, Rui Salvador e Vicente Moraes (EB 2,3 Prof. Paula Nogueira, Olhão);

Menção Honrosa - Leonardo Vitoriano (EB 2,3 de Quarteira);

3.º Ciclo:

1.º classificado - Letícia Coutinho Silva (Secundária Gil Eanes, Lagos);

2.º classificado - Daryna Kapushchak (EB 2,3 D. Dinis, Quarteira);

Menção Honrosa - Leonor Cavaco de Oliveira (EB Integrada Prof. Dr. Aníbal Cavaco Silva);

Secundário:

1.º classificado - Luísa Santos Moura (Secundária Dr.ª Laura Ayres, Quarteira);

2.º classificado - Fabiana Garcia (Secundária Dr.ª Laura Ayres, Quarteira);

Menção Honrosa - Dafne da Mata Sousa (Secundária Manuel Teixeira Gomes, Portimão).



Palmeiras

RESTAURANTE & BAR

Desejamos a t
clientes e forne
uma Feli

/RESTAURA

Contactos | Contact us:

+351 282 792 217

restaurante@turiscampo.com

Morada | Address:

Camping Turiscampo
Estrada Nacional 125, km 17,
8600-109 Espiche – Lagos







odos os nossos cedores de Lagos iz Páscoa!

ANTEBARPALMEIRAS







LER É SER LIVRE



DIA MUNDIAL DO LIVRO

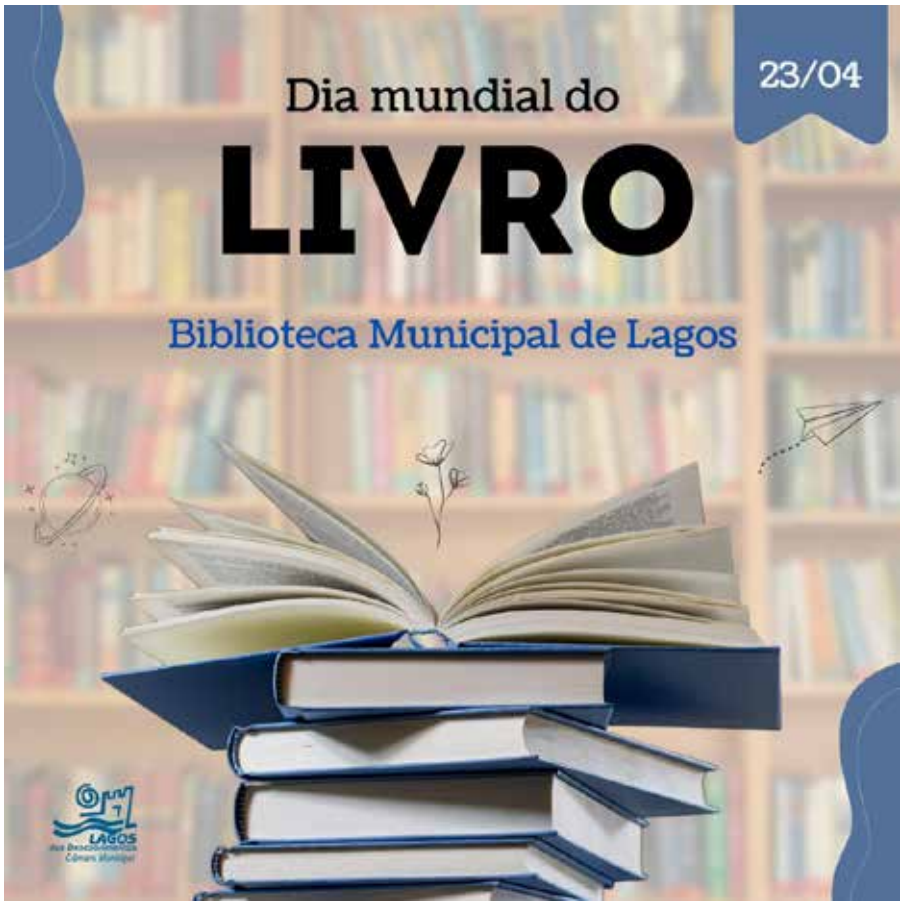
23 DE ABRIL DE 2025

REPÚBLICA PORTUGUESA
CULTURA
DIREÇÃO-GERAL DO LIVRO, DOS ARQUIVOS E DAS BIBLIOTECAS

Rede Nacional de Bibliotecas Públicas

© RACHEL CAIANO, MENÇÃO ESPECIAL DO PRÉMIO NACIONAL DE ILUSTRAÇÃO 2024

FESTA DO LIVRO NA BIBLIOTECA MUNICIPAL DE LAGOS



A 23 de Abril, é celebrado o Dia Mundial do Livro e dos Direitos de Autor, pelo que a Biblioteca Municipal de Lagos Júlio Dantas endereçou um convite muito especial para que toda a comunidade entrasse na celebração. Livros, música, conversas, foi um dia em grande!

Leituras em voz alta do livro "Contos" de Gustave Flaubert, com a colaboração do Centro de Estudos de Lagos

Convívio e momento musical com Maria João Cerol (Flauta Solo)

Encontro do Clube de Leitura com o novo moderador José Pimentel Teixeira "Tio Zé", com o tema "Ruturas confluentes, continuidades conflituais: As Identidades como Alteridades". Livro em leitura: "Contos" de Gustave Flaubert

Convívio e momento musical com Pedro Rijo Trio (Pedro Rijo no saxofone, Diogo Costa na guitarra e João Segurado no contrabaixo).

LAGOS EM FORMA

CONTINUEMOS A CRESCER JUNTOS.

Obrigada por fazer parte desta jornada!

18 Anos

Complexo Desportivo Municipal

17 Maio 25

Prepara-te para um dia cheio de atividade física e diversão! Em breve, revelamos todos os detalhes nas nossas plataformas oficiais!

www.lagosemforma.pt

282780210 (chamada para rede fixa nacional)

COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL

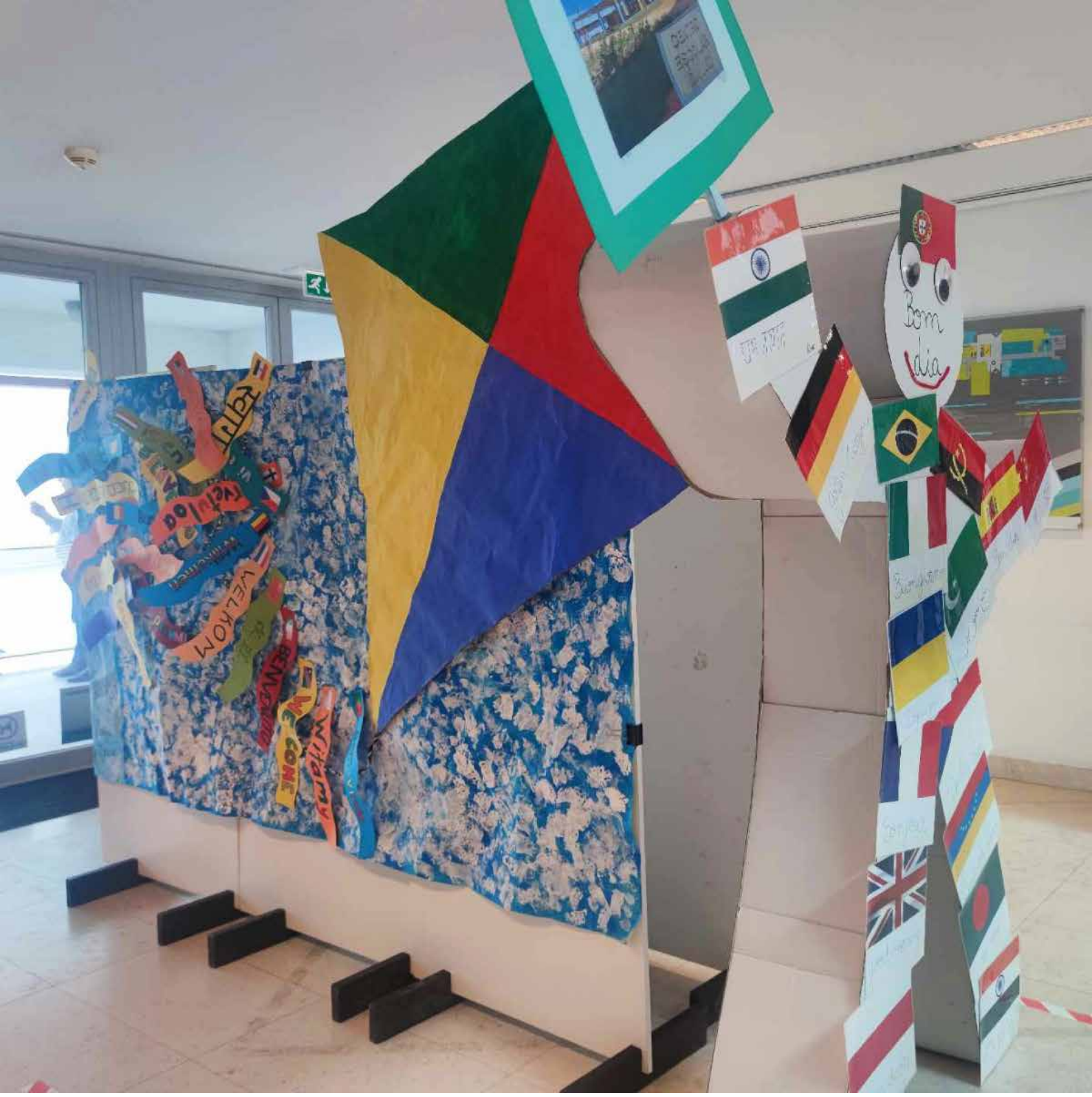


PEIXE À DESCRIÇÃO
ALL YOU CAN EAT

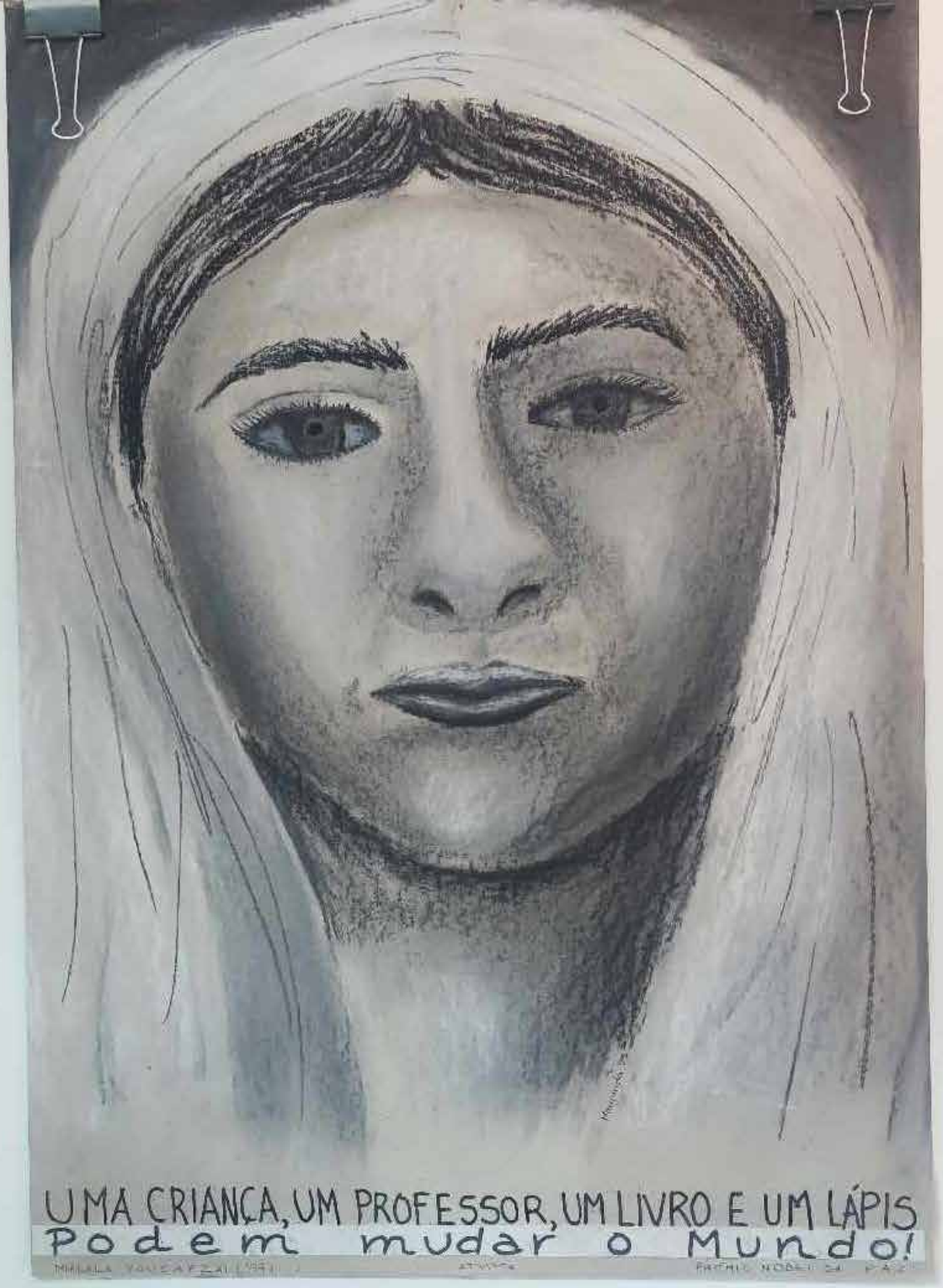
GRELHADOS NO CARVÃO
GRILLED ON CHARCOAL

abarrigada@hotmail.com
www.restauranteabarrigada.pt
Horário:
12:00 - 15:00 19:00 - 22:00
Encerra à 2ª Feira

+351 282 792 453
EN 125 Sítio da Torre
8600-250 Lagos



Celebração da Semana da Interculturalidade



INTERCULTURALIDADE

Exposição

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS JÚLIO DANTAS

Março /Abril 2025



Esteve patente até 17 de Abril, no átrio do edifício Paços do Concelho Séc. XXI, uma exposição de trabalhos elaborados por alunos de Português Língua Não Materna do Agrupamento de Escolas Júlio Dantas, mais precisamente das escolas básicas de 1.º ciclo de Santa Maria, Centro Escolar da Luz e Escola n.º 1 (Bairro Operário) e da Escola Secundária Júlio Dantas, subordinado à temática da Interculturalidade.

A mostra integrou trabalhos de alunos provenientes de mais de 40 nacionalidades, que foram incentivados a trabalhar os conceitos de identidade e de pertença num ambiente de pluralismo e diversidade cultural, promovendo o combate ao racismo, xenofobia e outras formas de discriminação, através do diálogo intercultural e da partilha.

A comunidade teve, assim, a oportunidade de conhecer e familiarizar-se com algumas culturas, através dos jovens e talentosos artistas destas escolas.

A exposição assinalou a participação do município na "Semana da Interculturalidade", iniciativa de âmbito nacional promovida pela EAPN Portugal que visa estimular diálogos e relacionamentos entre culturas.





O Ciclo “Sons ao Crepúsculo” recebeu no Centro Cultural de Lagos, o Cklavi Trio

Integrando o ciclo "Sons ao Crepúsculo", no dia 12 de Abril, o Cklavi Trio brindou-nos com um concerto no Centro Cultural de Lagos. Trata-se de um grupo de música de câmara que combina a virtuosidade individual de Inês Nunes (clarinete), José Gomes (violino) e Sérgio Leite (piano) com a paixão pelo repertório camerístico que une o clarinete, o violino e o piano. A coesão e o entrosamento entre os membros do trio resultam em interpretações que transportam o público para uma viagem, através de diferentes sonoridades e emoções, dos compositores Alexander Arutiunian, Darius Milhaud e G.C. Menotti.



O próximo concerto "Sons ao Crepúsculo" ocorrerá já dia 10 de Maio.

Ciclo de Concertos comentados em Lagos "Sons ao Crepúsculo" propõe a criação de uma programação







cultural na área da música erudita, tanto na cidade de Lagos como nas freguesias do Concelho: Luz, Bensafrim, Barão de São João e Odiáxere. Uma rede estruturada de concertos regulares de música erudita onde visamos educar, construir conhecimento e fomentar a fruição cultural.

Este ciclo de concertos, ocorre anualmente e tem como objectivo, oferecer à população local e das cidades periféricas, momentos performativos regulares e de grande impacto artístico e, por inerência, fomentar a transformação do tecido económico da região, estimulando o turismo na época alta e dinamizando a cidade na época baixa.



Leia as notícias diariamente em correiodelagos.com

Reflexologia

Madalena Henriques

Cuidar de nós é um ato de Amor Próprio



É uma técnica holística, que ajuda o corpo a eliminar os seus desequilíbrios. Promove o bem estar e recuperação de situações crónicas, através da pressão nos pontos reflexos dos pés e das mãos, que contém contém terminações nervosas correspondentes aos órgãos do corpo.

Alguns benefícios

Eliminação toxinas;
Aumento da imunidade;
Estimula o funcionamento dos órgãos;
Revitalização e equilíbrio da energia e do organismo.

+351 968 124 620
madalua@sapo.pt

Marcações também à domicílio

De Lagos ao Japão

A grande aventura do Festival dos Descobrimentos está de volta

Entre 30 de Abril e 4 de Maio, Lagos volta a mergulhar no espírito épico dos Descobrimentos com a 12.ª edição deste evento lacobrigense bianual, contando com a habitual participação das forças vivas locais. Um convite a viajar no tempo e no espaço, com Feira Quinhentista, espetáculos, recriações históricas, exposições, workshops, conferência, visitas guiadas, animação permanente e outras surpresas.

Tudo começa com o Cortejo Histórico, que junta mais de 2000 figurantes em trajes de época, a desfilar desde a Avenida dos Descobrimentos até à Praça do Infante, com a presença especial do Embaixador do Japão e da comunidade descolar. Ao longo dos cinco dias, a Feira Quinhentista ocupa a Praça do Infante e o Jardim da Constituição com mercadores, artesãos, taberneiros e animação contínua. Em diferentes pontos do recinto, recriações históricas, espetáculos, animação circulante e pólos temáticos dão vida a episódios do passado: acampamento mouro com dromedários e guerreiros, espaço dedicado à vida militar com disparos de canhões e treino de armas, jogos para toda a família, torneios de cavalaria, a construção de uma caravela modular com a ajuda do Centro Ciência Viva de Lagos e até passeios na embarcação Santa Bernarda para recordar tempos de aventura.

O Japão terá uma forte presença nesta edição. O Festival constrói uma ponte entre os navegadores portugueses do século XVI e a cultura nipónica com várias experiências imersivas: no Jardim da Constituição, o Espaço Japão convida a explorar a gastronomia, o artesanato e as artes tradicionais do país; haverá também demonstrações de Kyudo (tiro ao arco japonês), workshops de origami, caligrafia, furoshiki, mizuhiki, kirigami e até peças de sushi e doces típicos como o daifuku mochi. No Armazém Regimental, a exposição "Kakure Kirishitan - Cristãos Ocultos" apresenta um capítulo menos conhecido da história religiosa japonesa.

À noite, os grandes espectáculos tomam conta do Palco da Muralha e do Cais do Forte Ponta da Bandeira: "Circle of Fire" abre com fogo e expressão corporal; os poderosos tambores Taiko ressoam a 2 de Maio; e a surpreendente "Samurai Station" junta teatro, arte e pirotecnia. Nos dias 3 e 4, o espectáculo "Tanegashima" recria, com a embarcação Santa Bernarda, a chegada dos portugueses ao Japão, seguido da história de amor impossível entre a princesa Wakasa e Fernão Mendes Pinto, encenada sob o título "O Primeiro Amor".

O programa inclui ainda visitas guiadas que revelam os bastidores históricos e geológicos de Lagos, com percursos pela "Rota da Escravatura", caminhadas pelo centro histórico em busca das rochas que constroem a cidade e visitas comentadas ao Forte Ponta da Bandeira e à Caravela Boa Esperança.

Numa lógica "fora de portas", o Cinema de Lagos terá exibições gratuitas de filmes alusivos à Ásia (30 de Abril a 2 de Maio) e o Centro Cultural acolhe, a 3 de maio, a conferência "O Encontro de Portugal com o Japão nos Séculos XVI-XVII", reunindo investigadores e especialistas numa reflexão sobre as trocas entre os dois mundos. Já os equipamentos do Museu de Lagos terão entrada gratuita ao longo dos cinco dias do evento.

O XII Festival dos Descobrimentos promete ser um verdadeiro mergulho na história, com animação contínua, recriação, conhecimento e surpresa a cada esquina. De Lagos ao Japão, venha fazer parte desta travessia inesquecível!

Consulte todas as informações e programa na página do evento.


LAGOS
XII FESTIVAL dos
DESCOBRIMENTOS
30 abril a 4 maio 2025
A Grande Aventura
DE LAGOS AO JAPÃO
CORTEJO HISTÓRICO
–
FEIRA QUINHENTISTA
–
ESPETÁCULOS
–
POLOS TEMÁTICOS
+ INFO festivaldosdescobrimentos.pt
LAGOS
dos Descobrimentos
Câmara Municipal





Celebração dos 51 anos do 25 de Abril com cerimónia evocativa e programa cultural diversificado



No dia 25 de Abril de 2025, a cidade de Lagos voltou a homenagear a Revolução dos Cravos, assinalando o 51.º aniversário de um dos momentos mais emblemáticos da história de Portugal – a conquista da liberdade e da democracia.
As comemorações, organizadas pela Câmara Municipal de Lagos, em colaboração com a Assembleia Municipal e a Assembleia da Juventude, tiveram lugar mais uma vez na Praça Gil Eanes, com início às 9h30, envolvendo a comunidade numa manhã de simbolismo e celebração em torno da liberdade conquistada.
O programa teve início com a cerimónia do hastear das bandeiras, acompanhada pela tradicional largada de pombos, promovida pelo Clube Columbófilo de Odiáxere, e contou com as actuações da Banda da Sociedade Filarmónica Lacobrigense 1.º de Maio e do Grupo Coral de Lagos.
Seguiu-se a sessão solene conjunta da Câmara, Assembleia Municipal e Assembleia da Juventude, promovendo uma reflexão intergeracional sobre os valores da liberdade e os caminhos da democracia em Portugal.
As celebrações incluíram ainda um almoço comemorativo, reforçando o espírito de convívio e partilha que caracteriza esta data.
Para além da cerimónia oficial, Lagos apresentou um programa cultural alargado, que se estende aos dias 24, 25 e 26 de Abril, com propostas artísticas e participativas que levam a celebrar Abril em liberdade:




óptica Silva
optivisão
PULSE FIT
QUIRO


algarve


Caixa Geral de Deposito


FORÇA PORTUGAL
LAGOS CENTER STUDIOS
Silva


POLÍCIA
segurança pública
COMEMORAÇÕES
25 DE
ABRIL


25 DE
ABRIL


algarve


Antigos

Espectáculo
“Projecto Gatilho”

Numa organização da Associação Questão Repetida, o Espectáculo “Projecto Gatilho” decorreu no Centro Cultural de Lagos – Auditório Duval Pestana. Uma criação de arte participativa que cruza dança, música e testemunhos da comunidade, com direcção coreográfica de Aldara Bizarro e Albina Petrolati, e música original de João Pacheco. Uma performance que desafia e aproxima o “Eu” e o “Nós”.





Visita guiada
“Lagos e os Militares nos Séculos XIX e XX”

De salientar a Visita guiada “Lagos e os Militares nos Séculos XIX e XX”, por Artur de Jesus, técnico superior da Câmara Municipal da Lagos, cujo ponto de encontro foi na Rua Salgueiro Maia, junto ao Busto do Capitão de Abril.





Concerto

“Vozes da Liberdade”, pela Orquestra Ligeira de Lagos

O Concerto “Vozes da Liberdade”, pela Orquestra Ligeira de Lagos, com a participação especial de Gabriel Fialho, Cátia Ribeiro, Luís Carlos e o clarinetista João Carvalheiro, a OLL presta homenagem musical à Revolução de Abril, que aconteceu na Praça Gil Eanes. Mu(n)danças - Apresentação “Viajar a Dançar”, resultado de uma residência artística participativa, esta apresentação ao ar livre reúne danças do mundo coreografadas por diversos grupos locais, sob coordenação de Sofia Briosa e Scheltinga, numa organização da CM Lagos com apoio da RTCP/DGArtes, que teve lugar na Praça do Infante.

Apresentação

“Viajar a Dançar”,

Mu(n)danças - Apresentação “Viajar a Dançar”, resultado de uma residência artística participativa, esta apresentação ao ar livre reúne danças do mundo coreografadas por diversos grupos locais, sob coordenação de Sofia Briosa e Scheltinga, numa organização da CM Lagos com apoio da RTCP/DGArtes, que teve lugar na Praça do Infante

Concerto

“A Minha Pátria é a Língua Portuguesa”

Destaque ainda para o Concerto “A Minha Pátria é a Língua Portuguesa”
pela Orquestra do Algarve com Pedro Flores. A língua portuguesa, o fado e a poesia de Camões unem-se nesta celebração sinfónica com o fadista Pedro Flores como solista convidado, sob direção do maestro Diogo Costa. Um tributo ao cancioneiro nacional e à cultura portuguesa no pós-25 de Abril. O espectáculo decorreu no Centro Cultural de Lagos - Auditório Duval Pestana.

Conheça mais detalhes, na edição impressa de Maio do jornal Correio de Lagos.

AUTO VASCO DA GAMA

STAND & OFICINA LAGOS
Rua dos Celeiros
8600-723 Lagos

OFICINA CHINICATO
Lot. Industrial do Chinicato, Lt 3
8600-306 Chinicato, Lagos

-

OFICINA (+351) 282 762 439



LAGOS

Serviços Rápidos, Recepção & Entrega de Veículos
Fast Services, Reception & Delivery of Vehicles

CHINICATO

Centro de Colisão e Mecânica Geral
Collision Center & General Mechanics

STAND (+351) 917 347 294 | (+351) 913 340 207



COMPRA E VENDA DE CARROS
BUYING AND SELLING CARS

Novo · *New*
RENAULT DACIA
RENAULT

Usado Multimarca
Used Multibrand

Garantia até 5 anos
Financiamento até 120 meses
Guarantee Up to 5 Years
Funding Up to 120 Months

Bem-vindo
Welcome

Marina de Lagos

Marina Club
LAGOS RESORT
Suite Hotel & Apartments

www.marinaclub.pt / www.marinadelagos.pt / marlagos@marlagos.pt



Comemoração do Dia do Combatente



O Dia dos Antigos Combatentes é celebrado anualmente no dia 9 de Abril, para que estes sejam relembrados, homenageados e agraciados pelo esforço prestado no cumprimento do serviço militar.

O Núcleo de Lagos da Liga dos Combatentes (NLLC) voltou a celebrar em 2025 a cerimónia tradicional de homenagem aos que ao longo dos anos se sacrificaram e caíram pela Pátria, a qual se realizou no dia 11 de Abril, a partir das 11h30, junto ao Monumento Evocativo, na Praça Luís de Camões, no Centro Histórico de Lagos. O adiamento de dois dias deveu-se ao facto do Núcleo Lacobrigense ter participado na cerimónia nacional realizada no dia 9.

O evento pautado pela simplicidade e espiritualidade, contou com o Hastear das Bandeiras, palavras alusivas ao acto a cargo do presidente da Câmara Municipal, Hugo Pereira e do presidente do Núcleo de Lagos da Liga dos Combatentes, José Fernandes Mendes, a que se seguiu a deposição de flores e a observação de um minuto de silêncio.

Após a cerimónia, decorreu um almoço convívio, na sede do NLLC.

Recorde-se que a nova Direcção do Núcleo de Lagos da Liga dos Combatentes foi apresentar cumprimentos ao Presidente da Câmara Municipal, Hugo Pereira.




SixClub
Wine Shop
GNR


GNR


GNR











ANTÓNIO
restaurante

ESPECIALIDADES DE COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

GRELHADOS A CARVÃO - PEIXE FRESCO



HORÁRIO: 10:00 AM - 22:00 PM
ENCERRA À 2ª FEIRA
Tel: 282 763 560 / 919 000 435



HEAD & SPA MASSAGE

• LAGOS •

Com óleos essenciais naturais, aromoterapia,
música suave e luz atmosferica.
Deixe-se levar por uma onda de relaxamento
e fique radiante e revigorado(a).





Para mais informações ou reservas contacte:

+351 964 294 943

Raquel Roxo

Mês da Protecção Civil

Teatro "A protecção dos protegidos"



No âmbito das comemorações do Mês da Proteção Civil, a Câmara Municipal de Lagos, através do Serviço de Proteção Civil e Defesa da Floresta, proporcionou aos alunos do 2.º ciclo, da Escola Básica Tecnopolis duas sessões de espetáculo humorístico que se realizaram na Biblioteca Municipal de Lagos, com o intuito de sensibilizar os alunos sobre como proceder em caso de ocorrência de catástrofes.
O espetáculo abordou os seguintes temas:

O que é a Proteção Civil, para que serve e onde atua;

O que fazer caso ocorram sismos, incêndios em habitações, inundações ou tempestades;

Simulação de uma situação real e telefonema para o 112.

Agradecemos à Bi-Dom Academia Criativa e à Escola Básica Tecnopolis por aceitarem o convite.



PROTECÇÃO CIVIL
Lagos

SUGESTÃO MÚSICAL





José Manuel Cerqueira Afonso dos Santos (Zeca Afonso) foi um cantor e compositor português.. É o autor de Grândola, Vila Morena que foi utilizada pelo Movimento das Forças Armadas para confirmar que a Revolução do 25 de Abril estava em marcha.
Quando se comemorou o 51º Aniversário de um dos momentos mais emblemáticos da história de Portugal — a conquista da Liberdade e da Democracia, a sugestão musical só podia ser Grândola Vila Morena.
Recorde-se que Zeca Afonso foi professor em Lagos na Escola Industrial e Comercial de Lagos (mais tarde Gil Eanes), tendo oportunidade para dedicar duas canções a Lagos: "Os Índios da Meia Praia" e "O Pastor de Bensafrim"-

Grândola
Vila Morena

n: "Cantigas do maio", 1971;
Letra e música: Zeca Afonso

Grândola, vila morena
Terra da fraternidade
O povo é quem mais ordena
Dentro de ti, ó cidade
Dentro de ti, ó cidade
O povo é quem mais ordena
Terra da fraternidade
Grândola, vila morena
Em cada esquina um amigo
Em cada rosto igualdade
Grândola, vila morena
Terra da fraternidade
Terra da fraternidade
Grândola, vila morena
Em cada rosto igualdade
O povo é quem mais ordena
À sombra duma azinheira
Que já não sabia a idade
Jurei ter por companheira
Grândola a tua vontade



FUNDADA EM 1-5-1931

Sociedade Filarmónica
Lacobrigense 1º Maio

ESCOLA DE MÚSICA

TEMOS UM INSTRUMENTO À TUA ESPERA

Flauta	Trompa
Clarinete	Trompete
Saxofone	Trombone
Tuba	Bombardino
Percussão	

Contactos:

filarmonicalagos@gmail.com

www.filarmonicalagos.pt

Sede: Praça D'Armas, Lagos

HidroLinfa®

purificação **natural** do organismo

PROCESSO DE DESINTOXICAÇÃO ATRAVÉS DOS PÉS
PELO ESTÍMULO DAS CÉLULAS E CENTROS NERVOSOS

EVITA A ACUMULAÇÃO DE TOXINAS E REPÕE O EQUILÍBRIO NATURAL

968 124 620

vantagens

- Desintoxicação mais rápida e segura
- Regulação de substâncias em excesso (colesterol, ferro, cobre, glicose)
- Regulação circulatória ao remover os excessos dos vasos sanguíneos
- Sistema de excreção artificial de impurezas diminuindo as sobrecargas hepáticas e renais

SEM EFEITOS SECUNDÁRIOS
RESULTADOS IMEDIATOS

HIDROLINFA
Registo de Propriedade Industrial
Nº 394280
Classe 10:
Aparelhos e Instrumentos Médicos
Publicado no Diário da República
em 30 de Dezembro de 2005

HOMOLOGAÇÕES CERTIFICAÇÕES INTERNACIONAIS

(Fonte de Alimentação)
Medical safety approved
(medicinalmente aprovado sem riscos)
UL/CUL/TUV/CB/CE



inicio da terapia



fim da terapia



Aparelho
HidroLinfa

LAGOS EM FORMA®

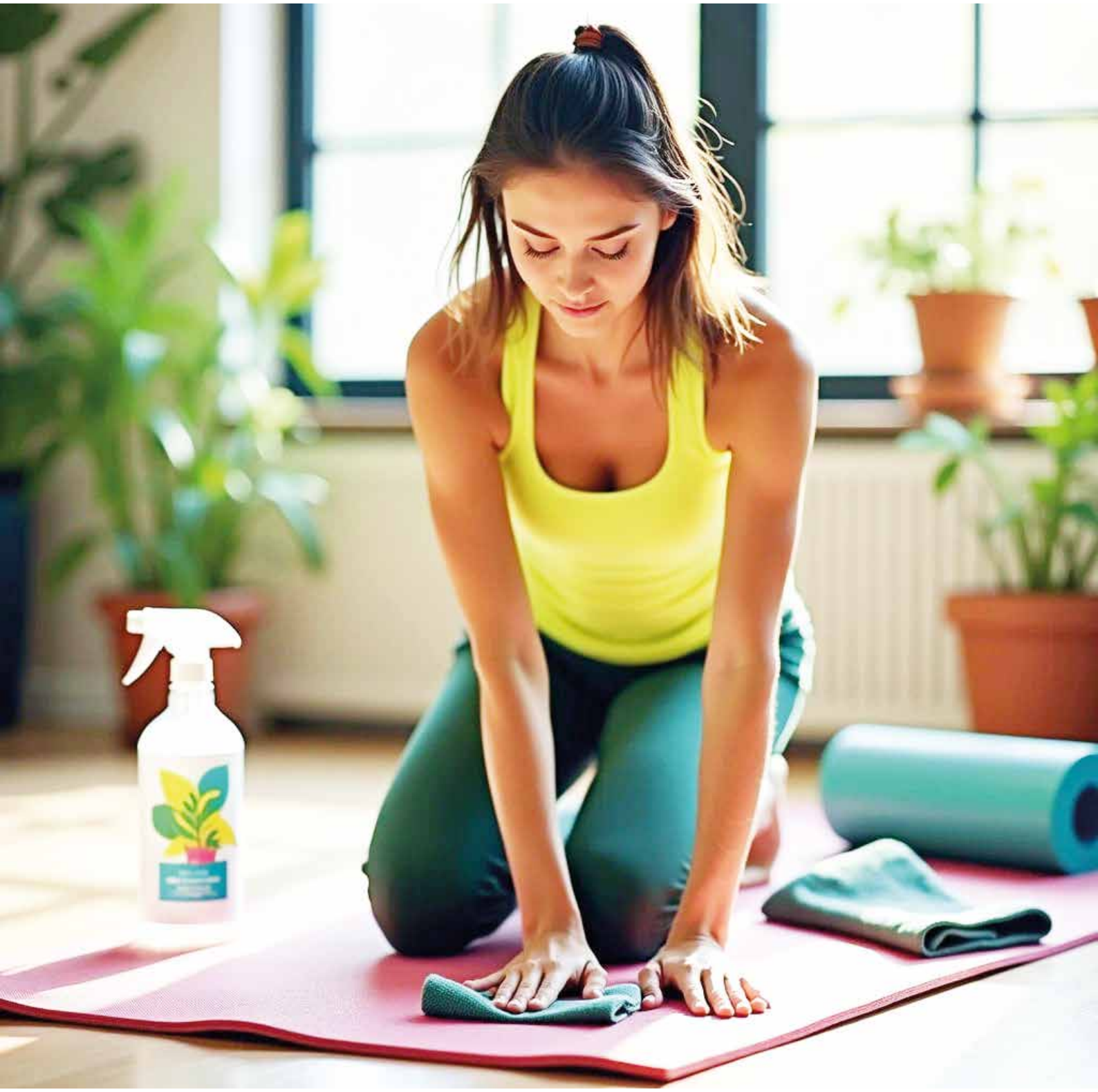
GESTÃO DESPORTIVA, E.M., S.A.

Etiqueta No Ginásio:

10 Regras Essenciais Para Um Ambiente Harmonioso

Frequentar um ginásio é uma excelente forma de manter a saúde em dia e aliviar o stress, mas a boa convivência é tão importante quanto os resultados do treino. Para garantir um ambiente respeitoso e motivador, é essencial seguir algumas regras de etiqueta. Aqui estão 10 princípios básicos que vão tornar a sua experiência (e a dos outros) mais agradável.





1. Use Sempre uma Toalha
O suor faz parte do treino, mas deixar rastos dele nas máquinas é desrespeitoso. Utilize uma toalha para limpar os equipamentos após o uso e garantir que o próximo utilizador tenha uma experiência higiénica.

2. Mantenha o Telemóvel no Silêncio
Evite falar alto ao telemóvel ou deixar o toque de chamadas no volume máximo. Se precisar de atender uma chamada, faça-o num local apropriado para não incomodar os outros.

3. Respeite o Tempo nas Máquinas
Durante as horas de pico, limite o tempo de utilização dos equipamentos cardiovasculares para que todos tenham oportunidade de os usar.

4. Controle os Sons Durante o Treino
Evite ruídos excessivos, como gemidos exagerados ou deixar cair pesos com força, pois podem ser perturbadores para os outros frequentadores.



5. Respeite o Espaço dos Outros
Mantenha uma distância adequada entre si e os outros utilizadores, tanto nas áreas de treino como nos balneários, evitando desconfortos desnecessários.

6. Use Roupas Adequadas
Escolha roupas confortáveis e apropriadas para a prática de exercício físico. O calçado deve ser adequado ao tipo de treino para garantir segurança e conforto.

7. Arrume os Equipamentos Após o Uso
Coloque os halteres, steps, colchões e outros materiais no local correto após os utilizar. Isso facilita a organização e evita acidentes.

8. Não Utilize Duas Máquinas ao Mesmo Tempo
Nos momentos de maior movimento, evite reservar equipamentos enquanto usa outro. Use um de cada vez para que todos possam treinar sem atrasos.

9. Respeite as Regras do Ginásio
Cada espaço tem as suas normas, por isso é fundamental conhecê-las e segui-las para garantir um ambiente seguro e organizado para todos.

10. Partilhe os Equipamentos
Se possível, permita que outros utilizadores alternem séries consigo nos aparelhos, especialmente quando há muita gente à espera. Isso ajuda a otimizar o tempo de treino de todos.

Seguir estas regras básicas de etiqueta contribui para uma experiência mais agradável no ginásio. Pequenos gestos fazem toda a diferença para criar um ambiente harmonioso e respeitador!

TREINO FUNCIONAL:
UMA ABORDAGEM PRÁTICA AO EXERCÍCIO



Cada vez mais presente nos ginásios, o treino funcional tem vindo a ganhar destaque como uma alternativa eficaz aos métodos mais convencionais de treino. Mas afinal, em que consiste e que benefícios pode oferecer?

De forma simples, o treino funcional foca-se em movimentos com aplicação direta no dia-a-dia. Ao invés de trabalhar apenas músculos de forma isolada, como acontece nas máquinas tradicionais, procura desenvolver padrões de movimento que recrutam vários grupos musculares ao mesmo tempo. Isto inclui ações como empurrar, puxar, agachar, levantar ou rodar - movimentos utilizados regularmente, tanto em tarefas simples, como na prática desportiva.

Uma das grandes vantagens deste tipo de treino é a sua adaptabilidade. Pode ser ajustado a diferentes níveis de condição física e a diferentes objetivos. Seja um atleta a preparar-se para a competição, seja alguém a recuperar de uma lesão ou simplesmente a manter-se ativo, o treino funcional pode ser ajustado a cada pessoa.

No contexto de um complexo desportivo, onde se cruzam diferentes modalidades e perfis de utilizadores, esta versatilidade torna-se ainda mais valiosa. Por exemplo, atletas de futebol, andebol ou a natação podem beneficiar de um trabalho funcional específico, desenhado para reforçar os padrões de movimento exigidos pela sua modalidade. Por outro lado, o público geral pode tirar proveito da melhoria da postura, da mobilidade e do equilíbrio - fatores que contribuem significativamente para a qualidade de vida.

Também importante de se destacar, é a prevenção de lesões. Ao trabalhar o corpo de forma global e integrada, o treino funcional ajuda a reforçar as articulações, a melhorar a coordenação e a estabilizar a musculatura profunda, tornando o corpo mais eficiente e resistente a esforços inesperados.

Em suma, o treino funcional consiste numa forma inteligente de treinar, com o especial foco, não só na performance, mas também na funcionalidade do corpo para o que realmente importa: o movimento no nosso dia-a-dia.

SÃO SERVIDOS?

À semelhança da mudança na "Sugestão Musical", decidimos avançar desta vez com a publicação de um artigo que mensalmente aparece na edição impressa do jornal Correio de Lagos "Docinhos da Gena".

Folar da Páscoa



Ingredientes:

500g de farinha

150 de manteiga

200g de açúcar

Sal q b

5 ovos

1dl de leite morno

40g de fermento de padeiro

30g de erva doce em grão

Confecção:

Dissolva o fermento com pouco de água morna, junte a farinha, o sal, o açúcar e os ovos batidos.

Misture de seguida o leite, a erva doce e a manteiga amolecida.

Deve amassar tudo com bastante energia, tal como se amassa o pão.

De seguida tape com um pano e coloque num local quente durante pelo menos 6h para deixar levedar a massa.

Divida a massa, forme os folares e pincele com gema de ovo antes de colocar no forno.

Levar ao forno pré aquecido a 180 graus durante cerca de 35 minutos dependendo do forno.

Bom Apetite!!

Olha os Bichos!

NO REINO DOS ANIMAIS



Cadela Carlota



LOURENÇO (7 anos de idade) tem pose de realeza. É um gato extremamente carinhoso e adora mimos. Já está há muitos anos no abrigo, mas um abrigo não deve ser um lar permanente para nenhum gato. O Lourenço merece uma família amorosa que lhe dê muitos mimos.

A **MOCAS** (10 anos de idade) é uma gata grande que adora uma boa sesta! Quando chegou ao abrigo era incrivelmente tímida e escondia-se do mundo num cesto debaixo do roupeiro onde ninguém a encontrava (ou assim pensava ela). Precisa de uma família que tenha paciência para a ajudar a sair da sua concha e mostrar o quão carinhosa pode ser.



(Tenha em conta que quase todos os gatos que viveram num abrigo precisam de algum tempo para se adaptarem. Dê-lhes, pelo menos, seis a oito semanas para se habituarem a si, ao seu novo ambiente e à sua nova casa).

O **ROBIN** (5 anos de idade) é um gato relaxado que adora ser mimado e apanhar banhos de sol. É um gentleman e será um ótimo gato para qualquer família que se apaixone por ele, pois é muito fácil de se lidar.





Conheça a **Maggie** - Uma menina doce que está pronta para um novo começo
A Maggie chegou ao abrigo há cerca de 5 anos com dois gatinhos recém-nascidos, o Kiki e a Papoilla, e os três viveram muitos anos na Cadela Carlota. Infelizmente, tanto a Papoila como o Kiki faleceram em 2024, devido a problemas de saúde, e agora a Maggie ficou sozinha no abrigo.
Ela passou por muito na sua vida e isso nota-se na sua natureza calma e pensativa. Não é o tipo de gata que exige atenção, mas aprecia muito a companhia calma e o afecto carinhoso. Tem um coração preto no nariz - um pequeno e belo símbolo do amor que ainda tem para dar. O que ela realmente precisa é de um lar tranquilo onde possa finalmente relaxar e desfrutar de algum conforto e amor. Ela teve uma jornada difícil e merece uma pausa.
Se está à procura de uma companheira suave e carinhosa, que esperou muito tempo pela sua oportunidade, a Maggie é a rapariga mais merecedora.

(Tenha em conta que quase todos os gatos que viveram num abrigo precisam de algum tempo para se adaptarem. Dê-lhes, pelo menos, seis a oito semanas para se habituarem a si, ao seu novo ambiente e à sua nova casa).



A **NIKITA** (3 anos) é uma gata "voluptuosa" e "curvilínea" que adora comer! É muito simpática, tanto com os humanos como com os outros gatos. Merece encontrar um lar amoroso e, esperemos, um dono que partilhe a sua paixão pela comida

(Tenha em conta que quase todos os gatos que viveram num abrigo precisam de algum tempo para se adaptarem. Dê-lhes, pelo menos, seis a oito semanas para se habituarem a si, ao seu novo ambiente e à sua nova casa).

O **ODI** (6 anos de idade) é um cão extraordinário! Tem uma personalidade pacífica e dá-se bem com todos, cães e humanos. Anda bem na trela e fora dela e é um cão inteligente que aprende depressa novos truques. Será uma óptima companhia para qualquer família, desde que tenha um espaço exterior para dar as suas voltinhas, pois é um cão que não gosta de estar fechado.





Este é o **FRANCISCO** (3 meses de idade). Os seus três irmãos já foram reservados para adoção e estão prestes a ir para as suas novas casas. Vai deixar o Francisco sozinho no abrigo? O Francisco é um cachorro sociável, brincalhão e muito afetuoso. Vai ser grande.

Envie-nos mensagem para o conhecer.

Quer uma companheira alegre e bonacheirona? A **PRINCESA** é tudo isso e muito mais! Uma companhia divertida, activa e cheia de amor e carinho para dar a quem se apaixonar por ela. E, se a levar para casa consigo, não se esqueça de ter sempre o frigorífico cheio, pois ela é uma glutona. A Princesa tem 5 anos de idade e procura uma nova casa.





GEORGI, o cachorro, e a sua mãe, a **DAISY** Uma família que nos continua a encantar pela doçura e cumplicidade entre os dois. Vieram da rua, mas são muito afectuosos e sociáveis. A mãe Daisy (1 ano de idade), é uma mãe atenta, e o filho (2 meses de idade), um filho amoroso.
Vá conhecê-los!

(As visitas são feitas ao sábado e domingo de manhã, das 9h às 12h).

O **TAHINI** pergunta quando é que alguém se apaixona por ele e o leva para casa. Já foi castrado, está saudável, é simpático e afectuoso, adora passear e comer. Será um óptimo companheiro e agradecerá eternamente a quem lhe der o conforto de um lar!
O Tahini foi encontrado há uns meses, em Monchique, no meio do nada, subnutrido. Merece agora uma vida melhor. Tem as patas da frente tortas, o que não o impede de fazer uma vida normal.



NANDI



Ajudar animais no Algarve

O que fazemos

- Alimentacão para os gatos de rua
- Fundos para santuários
- Esterilizações
- Cuidados veterinários

Lojas de caridade em Lagos

- Artigos para o lar
- Mobiliário
- Roupas
- Brinquedos
- Livros



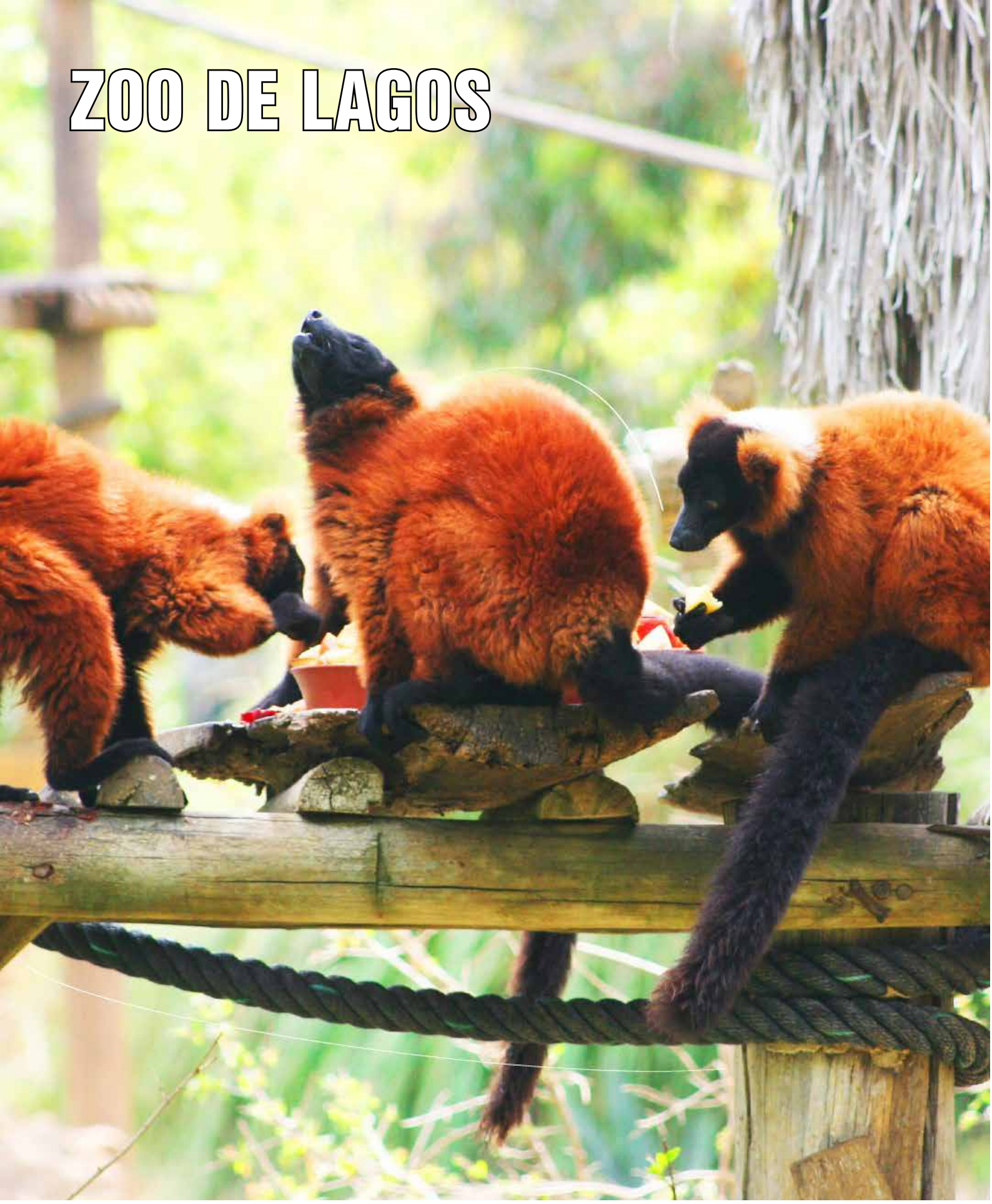
+351 912 741 857

nandicharity.com

info@nandicharity.com

Rua Prof. Dr. Mota Pinto 12 , 8600-543 Lagos

ZOO DE LAGOS



Com o seu pêlo radiante e olhar curioso, os lémures vermelhos estão sempre prontos para serem as estrelas da floresta! ✨Estes pequenos são verdadeiros mestres da camuflagem, mas garantimos que quando aparecem, não há como não reparar!

Gostava de conhecer e ver esta espécie ao vivo? Visite o nosso Zoo!



Já imaginou uma festa de aniversário rodeada pela magia da natureza e pelos animais mais incríveis?

No Zoo, a diversão está garantida para toda a família, com actividades educativas, contacto com a vida animal e momentos que ficarão na memória dos mais pequenos! “Cuidamos de todos os detalhes, enquanto a sua família aproveita uma experiência cheia de sorrisos e muita diversão!”

ZOO DE LAGOS

A **União Internacional para a Conservação da Natureza (IUCN)** estima que as populações **diminuíram em mais de 30%** nos últimos 15 anos e classificou o estado de conservação desta raposa-voadora como **vulnerável.**



A incrível raposa-voadora-de-Lyle

Sabia que a raposa-voadora-de-Lyle pertence á família Pteropodidae que são dos maiores morcegos do mundo? Este mamífero tem um papel essencial na natureza!

Nativo da Camboja, Vietname e Tailândia, ajuda a manter as florestas saudáveis ao polinizar flores e dispersar sementes, contribuindo para o crescimento das plantas.

Mas esta espécie está em risco! Classificada como "Vulnerável" pela IUCN, enfrenta ameaças como a desflorestação, a expansão agrícola e a caça ilegal.

Proteger a raposa-voadora-de-Lyle é fundamental não só para a sua sobrevivência, mas também para o equilíbrio dos ecossistemas tropicais.

Venha conhecê-la no Zoo de Lagos , e descubra como pode ajudar a preservar este incrível animal!

Sabia que pode assistir à alimentação das lontras?

Todos os dias, a partir das 15h, pode assistir ao momento em que estas criaturas encantadoras desfrutam dos seus petiscos favoritos.
Não perca esta oportunidade única de ver estas criaturas de perto e tornar a sua visita ainda mais divertida!



ZOO DE LAGOS



Director's Day da EAZA 2025

O Zoo de Lagos marcou presença neste evento anual!

EAZA Director's Day 2025

The Lagos Zoo was present at this annual event!



“Entre os dias 1 e 4 de Abril, o Zoo de Lagos marcou presença no Director’s Day da EAZA (Associação Europeia de Zoológicos e Aquários), realizado no incrível Oceanogràfic de Valência.

Este evento anual reuniu cerca de 200 directores de zoológicos de toda a Europa, oferecendo um espaço importante para discutir o futuro da conservação, as inovações em educação ambiental e as melhores práticas no cuidado dos nossos animais.

Foi uma oportunidade única para a partilha de conhecimento com outros profissionais do sector que ajudam a promover o bem-estar animal e a preservação das espécies.

Voltamos com a bagagem cheia de novas ideias e conhecimentos que irão fazer toda a diferença no nosso Zoo! “

A Quinta Pedagógica é o lugar perfeito para as famílias, e para os mais pequenos conhecerem de perto os animais e aprenderem sobre a vida no campo.

Desde cabras e burros, a ovelhas e galinhas, temos uma variedade de animais à sua espera. Além disso, pode interagir e alimentá-los.

Vá desfrutar desta experiência única, onde a natureza e o bem-estar animal são as nossas prioridades!





- OLHAR
- ESCUTAR
- CUIDAR

RADAR SOCIAL LAGOS

Se conhece alguém que precisa de ajuda, não fique indiferente.
Contacte o Radar Social Lagos!

924967209 (dias úteis,das 9h às 17h)

radar.social@cm-lagos.pt

PRR Plano de Recuperação e Resiliência

REPÚBLICA PORTUGUESA

Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

LAGOS dos Descobrimentos Câmara Municipal

No reino lacobrigense, onde o Mar e os Descobrimentos estão perfeitamente ostentados, saltam à vista monumentos em homenagem a figuras da nossa História de Portugal e de Lagos: Infante D. Henrique, El-Rei D. Sebastião, Gil Eanes, S. Gonçalo de Lagos e Júlio Dantas.



Entre os Descobridores e Abril
Os nossos heróis da história de Portugal e de Lagos reúnem-se para celebrar dois momentos marcantes: Entre os Descobridores e Abril.
Este mês carrega mais uma celebração da Revolução dos Cravos e o primeiro dia da XII Edição do Festival dis Descobrimentos.

Henrique – Hoje estou duplamente feliz, pois na comemoração do 25 de Abril, decorreu a visita guiada "Lagos e os Militares nos Séculos XIX e XX", e claro o Festival dos Descobrimentos que começa com o Cortejo Histórico, que junta mais de 2000 figurantes em trajes de época, a desfilar desde a Avenida dos Descobrimentos até à minha Praça do Infante.

Gil Eanes – Orgulho redobrado, pois foi oportunidade para o povo visitar os monumentos no dia 25 e hoje o Cortejo Histórico que chega também ao pé de mim. Ao longo dos cinco dias, a Feira Quinhentista ocupa a Praça do Infante e o Jardim da Constituição com mercadores, artesãos, taberneiros e animação contínua.

Sebastião - No meu caso, fico de alguma forma fora dos Descobrimentos, mas fui o epicentro das Comemorações do Dia da Liberdade e Democracia. A Sessão Solene com todos os Actores Políticos e a Assembleia da Juventude, representantes do associativismo, afinal, as forças vivas de Lagos, num convívio que até incluiu um almoço de confraternização.



Júlio Dantas – Duas festas marcantes onde várias actividades passaram pela minha Biblioteca, com prolongamento em Maio no que se refere ao Festival dos Descobrimentos, sem esquecer o Dia do Trabalhador e a comemoração do 94º aniversário da nossa Filarmónica Lacobrigense 1º de Maio e ainda a tradicional Exposição das Maias que percorre todo o concelho.

Gonçalo – E eu a ver navios em relação a esses dois eventos históricos. Valeu a Maratona de Patinagem de Velocidade que me deu algum prazer. De resto vou vendo as actividades do Clube de Vela, alguns banhistas que começam a vir para a Praia da Batata e, além disso, muitas visitas à Fortaleza Ponta da Bandeira para fotografar e ver ao vivo os buracos preocupantes e inadmissíveis.

JORNAL CORREIO DE LAGOS IMPRESSO

A não perder, já nas bancas das Terras do Infante: Aljezur, Lagos e Vila do Bispo!

Correio DE Lagos

Jornal das Terras do Infante

Director **Carlos Conceição** · Ano XXXII

MENSAL · Edição 413 - 16 de Abril 2025 · p.v.p: 1,00€

PUBLICIDADE

QUER COMPRAR, VENDER OU ARRENDAR A SUA CASA?

Temos o melhor negócio para si!

Villas Key

Para mais informações contacte-nos

+351 282 149 238 / +351 282 145 452

www.villaskeyproperty.com



O drama de duas famílias que vivem sem água há mais de 6 meses incluindo um recém nascido

pág. 12



págs. 15 e 16

Miss Algarve 2024 é Denise Nzangbe e vive em Lagos

Comemorações do Dia do Combatente

pág. 20

Correio Desportivo

Reinaldo Teixeira é o novo Presidente da Liga Portugal

Homenagem ao Grande Formador Aurélio Pereira

pág. 21

Entrevista

Anadá Filipitsch, *presidente da Associação* KAT6A portugal

pág. 14

Círculos da Cultura



Filarmónica Lacobrigense espalha magia da música

págs. 19

Notícias relevantes de Aljezur e Vila do Bispo

págs. 4, 6 e 7

pág. 10

CASAS DO BARLAVENTO REAL ESTATE

Inaugura nova loja com imagem renovada

